MEMORIA

ASOCIACIÓN AGORA

ANO 2019

I N D I C E

1. *PRESENTACION*
2. *ESTRUCTURA DA ASOCIACION AGORA*
3. *LIÑAS DE ACTUACION*
4. *PROGRAMAS E SERVIZOS PRESTADOS POLA ASOCIACIÓN AGORA*
5. *CENTRO DE DIA AGORA*
6. *VIVENDAS TUTELADAS AGORA I E AGORA II*
7. *VOLUNTARIADO*
8. *OUTRAS ACTIVIDADES*
9. *MEMORIA ECONÓMICA*

1. P R E S E N T A C I Ó N

O 20 de febreiro de 1992 constituíuse a Asociación AGORA, entidade sen ánimo de Lucro, co obxectivo de promover e coordina-la defensa dos dereitos das persoas con discapacidade para a súa plena integración social. Con sede social en Monforte de Lemos e ámbito de actuación na Comarca de Lemos (Lugo) a súa finalidade é a de promover a inclusión das persoas con discapacidade.

Atendendo a misión, principios e valores da asociación nestes anos de vida se puxeron en marcha diferentes recursos e servizos entre os que cabe destacar; Centro de Día, Apartamentos Tutelados, Información e asesoramento así como transporte adaptado a usuarios dos Concellos da Comarca, tais como Monforte de Lemos, Sober, O Incio, O Saviñao, Pobra de Brollón, Pantón, Bóveda e doutros concellos de Galicia.

AGORA é membro e participa activamente no movemento asociativo das persoas con discapacidade, tendo presencia nas seguintes organizacións: Federación Provincial de Persoas con Discapacidade de Lugo (Cogami Lugo) e na Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (Cogami).

Dende os seus inicios, AGORA apostou e asumiu como reto que as persoas con discapacidade lograran avances en autonomía persoal, integración social, cultural e laboral, potenciando as súas capacidades e promovendo que gozasen dos apoios necesarios para ser protagonistas da súa existencia.

A memoria de Agora do ano 2019 recolle os programas e actividades que se desenvolveron ao longo do ano. Para o desenrolo e posta en marcha de tódalas estas actividades contamos co financiamento dos seguintes organismos e institucións, os cales agradecemos o seu compromiso e sen os que sería imposible dar resposta ás necesidades das persoas con discapacidade, as súas achegas económicas fixeron posible os seguintes programas e actividades reflectidos nesta memoria:

- **Consellería de Política Social**:
  Contrato de 23 prazas de Centro de Día para persoas con discapacidade física e Contrato de 7 prazas de Apartamentos Tutelados para os dous pisos da asociación: Agora I e Agora II.

- **Consellería de Economía, Emprego e Industria:** Programa de Cooperación "Mellora do Servizo de Atención Integral Agora 2018-2019", Programa de Garantía Xuvenil "Reactívate: Deporte para todos" 2018-2019.

- **Deputación Provincial de Lugo:** Área de Promoción Económica e Social a través dos programas "Servizo de Estimulación Cognitiva e Habilidades Sociais para Persoas con Discapacidade da Comarca de Lemos" e programa "Tecendo Emprego".

- **Rede Museística Museo de Lugo, Deputación Provincial.** Dentro do Programa Nos+Outrxs en Rede

- **Concello de Monforte de Lemos**, Red+capacidadE (Atención, Intervención Fisioterapia e Logopedia).

- **Cotas mensuais das persoas usuarias** polas prazas de Centro de Día Agora e Apartamentos Tutelados Agora I e Agora II.

- **Cotas anuais das persoas socias da Asociación**.

- **Fondos propios da Asociación.**

E por último, soamente expresar o agradecemento a tódalas persoas que participaron nas diferentes actividades que se levaron a cabo así como as institucións que as fixeron posibles e as animaron con ganas e alegría: Seguimos sumando para acadar a participación real no noso entorno. **Parabéns para todos e todas. Moitas grazas e unha forte aperta.**

2.- ESTRUCTURA DA ASOCIACION AGORA

MISION, PRINCIPIOS E VALORES:

- Misión:
AGORA ten como misión promover e coordina-la defensa dos dereitos das persoas con discapacidade cara a súa plena integración.

- Principios e valores:
AGORA defínese como unha entidade sen ánimo de lucro, independente e libre, aconfesional, apartidista, non gobernamental, de carácter voluntario e poderá solicitar a súa declaración de utilidade pública.

AGORA intenta desenrolar a súa actuación nos seguintes principios e valores:

- Democracia interna.
- Solidariedade entre os seus membros.
- Transparencia na xestión e actuación da entidade e dos seus socios.
- Defensa de necesidades sociais por enriba de intereses particulares.
- Rexeite de protagonismos e actitudes competitivas.
- A defensa do colectivo como titulares de dereitos evitando mensaxes sentimentalistas e asistenciais.

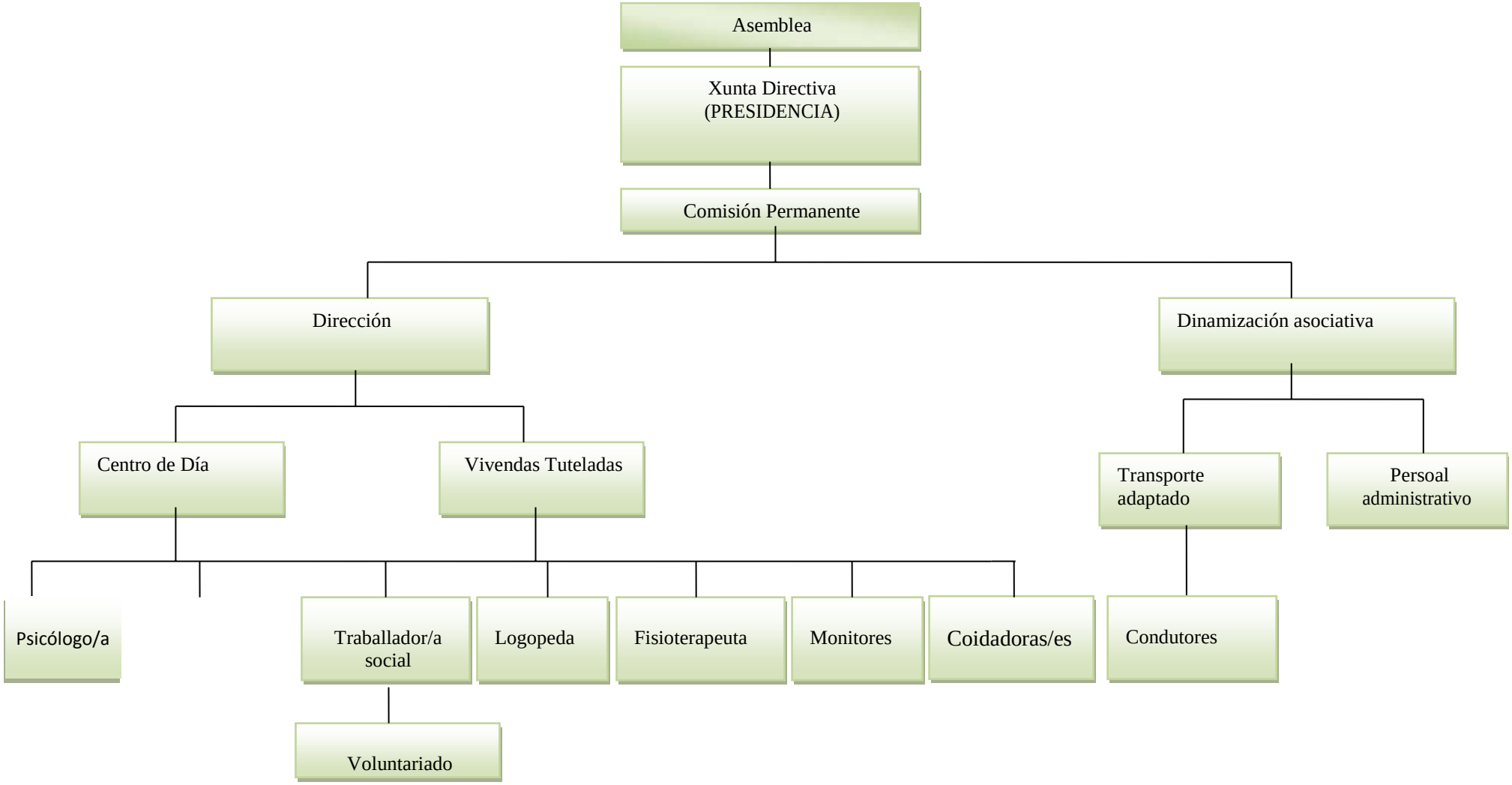
Entre os seus fins están a defensa da dignidade e os dereitos das persoas con discapacidade, a promoción da integración social, laboral creando as condicións favorables que eviten a exclusión social.

E, en consecuencia, desenvolver todo tipo de programas e actividades específicas dende a discapacidade que sexan beneficiosos para os homes e mulleres con discapacidade.

AGORA está constituída polos seus socios/as e é unha entidade aberta da que poden formar parte, previa aprobación segundo os estatutos, tódalas persoas que o soliciten e compartan os seus principios e fins na defensa da plena integración das persoas con discapacidade.

ORGANIGRAMA DA ASOCIACION AGORA 2019:

Actualmente a asociación funciona acorde ó seguinte organigrama:



DATOS IDENTIFICATIVOS:

- **Razón social:** AGORA.

- **Domicilio Social:**

Rúa Carud 142, baixo. 27400 Monforte de Lemos.
Teléfono : 982 / 41 02 89

- **Centro de Día Agora:**

Rúa Carud 142, baixo. 27400 Monforte de Lemos.
Teléfono : 982 410 289

- **Apartamentos Tutelados Agora I e Agora II:**

Rúa Carud 138, 1º I e 1º J . 27400 Monforte de Lemos.
Teléfono 982 403 352.

- **Aulas de Formación e outras actividades:**

Polígono Industrial O Reboredo. 27400 Monforte de Lemos.
Teléfono e Fax 982 404 106

- **Transporte Adaptado:**

Realización de transporte adaptado para persoas usuarias e socias.

- **E-mail:**

agora@cogami.gal

- **Representante Legal:**

Manuel Barreiro Conde.

- **C.I.F. :** G-27.150.820

- **Inscrita nos seguintes rexistros:**
  - Rexistro Provincial de Asociacións de Lugo co núm. 1165.
  - Rexistro de Entidades Prestadoras de Servizos Sociais co núm. E-0300
  - Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria con núm. O-228.
  - Rexistro de Centros, Servizos e Establecementos Sanitarios da Comunidade Autónoma de Galicia co núm. C-27-000891

- **Ámbito de actuación:**

Comarcal - Concellos da Terra de Lemos.
Aberta a prestar servizos ás persoas con discapacidade física, intelectual, sensorial e con discapacidades asociadas de toda a Bisbarra da Terra de Lemos.

- **Nº de socios/as :**

AGORA, a 31 de decembro de 2019 estaba constituída por 91 persoas asociadas.

- **Cota anual de socias/os:**

Está establecida unha cota aberta para as persoas asociadas, mínima anual, que no ano 2019 foi de 15 euros.

- **Participación no movemento asociativo da discapacidade para inclusión das persoas con discapacidade en tódolos ámbitos da sociedade:**

AGORA é membro da Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (COGAMI) e socio fundador da Federación Provincial de Persoas con Discapacidade de Lugo (Cogami Lugo), participando na súa directiva e nas súas asembleas.

- **Composición da Xunta Directiva da Asociación no ano 2019:** En xuño de 2017 convocase Asemblea Extraordinaria de socios/as e nova directiva por un período de 3 anos que queda como a continuación se detalla:

Manuel	Barreiro Conde	Presidente
Mario	Díaz Díaz	Vicepresidente
Mónica	Álvarez San Primitivo	Secretaria
José Luis	Lolo Celeiro	Tesoureiro
Pilar	Silvosa Costa	Vogal
José David	Castiñeira Fernández	Vogal
Francisco	Guitián González	Vogal
Dámaso	Cachaldora Pérez	Vogal
María Carme	Guedes	Vogal
Esther	Jacobo Bernárdez	Vogal
Mª Teresa	Díaz Tallón	Vogal
José	Álvarez Touzón	Vogal
José	López Mencía	Vogal
Alfonso	Rodríguez Saez	Vogal
Avelino	Prieto López	Vogal

- **Asemblea Xeral Ordinaria de Socios/as**:

O día 29 de Xuño de 2019 celebrouse a Asemblea Xeral Ordinaria e anual de Socios. Nela foi aprobada a memoria de actividades e o informe de xestión xunto coa memoria económica do ano 2018 e, así mesmo, foron aprobados os presupostos, as liñas de actuación e actividades para o ano 2019.

3.- LIÑAS DE ACTUACION DA ASOCIACIÓN AGORA

As actividades realizadas ao longo do ano 2019 foron programadas coas seguintes liñas de actuación:

1. **Fomento da Autonomía Persoal**.

2. **Integración Social.**

3. **Actividades de Formación: Organización e Realización de Actividades de Formación**.

4. **Atención Integral.**

5. **Atención de calidade: Promoción e xestión do Centro de Día Agora e dos Apartamentos Tutelados Agora I e Agora.**

6. **Ocio e tempo libre.**

7. **Sensibilización social: Sensibilización da cidadanía**.

8. **Eliminación de barreiras**.

9. **Voluntariado.**

10. **Coordinación co Movemento asociativo**.

11. **Actividades conxuntas con outras asociacións.**

4.- PROGRAMAS E SERVIZOS PRESTADOS POLA ASOCIACIÓN

4.1. PROGRAMA INTERVENCION SOCIAL

DENOMINACIÓN

Programa de Intervención Social dirixido a persoas con discapacidade, as súas familias na Comarca de Lemos.

DESCRICIÓN DAS ACTUACIÓNS LEVADAS A CABO DENDE TRABALLO SOCIAL

As distintas actividades e tarefas levadas a cabo pola traballadora social durante o ano 2019 enmárcanse dentro de distintas áreas de actuación:

- **Colaboración coa coordinación e axuste dos recursos do Centro de Día e da Vivenda Tutelada:**

Realización de tarefas coma: realización e revisións dos rexistros existentes (medicación, limpeza, asistencia…), realización de horarios xerais e individuais segundo as actividades e sesións individuais propostas polos profesionais, coordinación das reunións de equipo interdisiciplinar, da documentación interna (PAI, rexistro de sesións…) e das ferramentas informáticas. Revisións e modificacións precisas dos procesos e protocolos.

- **Seguimentos e intervencións individuais:**

Colaboración co resto de profesionais para a consecución dos obxectivos marcados no PAI das persoas usuarias, asegurando así unha resposta integral á persoa.
Intervención naquelas necesidades detectadas ou demandas polas persoas usuarias no eido social.

- **Relación coas familias:**

Como parte dunha atención integral á persoa usuaria, manter contacto, escoitar e fomentar unhas boas relacións familiares é moi importante. Escóitanse as demandas e necesidades plantexadas e involúcrase ós familiares na mellora da autonomía e o benestar persoal das persoas usuarias.
Tamén se prestou apoio á familiares en cuestións sociais alleas á persoa usuaria.

- **Acompañamentos:**

Realizáronse por parte da traballadora social aqueles acompañamentos precisos, en diversos ámbitos: saúde, xestións administrativas, compras….

- **Apoio na participación social e ocio:**

Participación nas saídas grupais e no programa de respiro familiar.

- **Talleres grupais:**

A traballadora social leva a cabo talleres de educación de adultos (5 á semana) e talleres de grupo (2 á semana), un de temática variable: lectura de novelas, realización de actividades cognitivas grupais e outro sobre consumo responsable e coñecemento dos retos medioambientais, así como colaborar noutros talleres e actividades cando é requirida polo profesional que os dirixa.

- **Coordinación do voluntariado.**

- **Información e asesoramento:**

Prestouse asesoramento a persoas usuarias, traballadores, socios e persoas con discapacidade da zona sobre temáticas diversas: formación, recoñecemento discapacidade, recoñecemento dependencia, asistencia persoal, programas de lecer….

- **Xestións e tramitacións:**

Leváronse a cabo trámites diversos para as persoas que así o requiriron: renovación de certificado de discapacidade, solicitudes de recoñecemento de dependencia, trámites para o 065, solicitude de axudas públicas e privadas, etc.

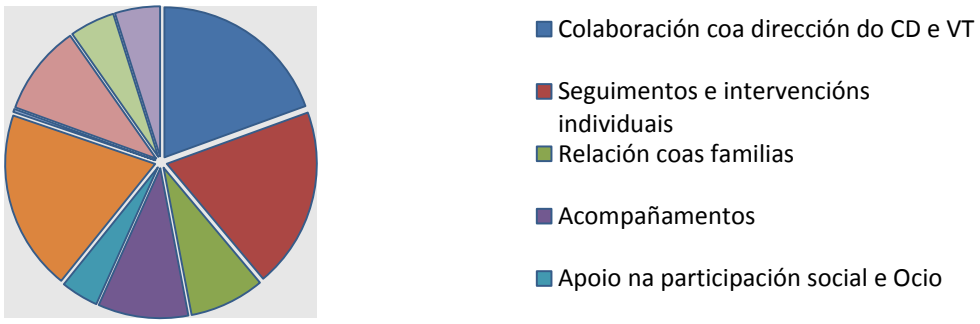
- **Apoio e coordinación con profesionais de servizos públicos e privados:**

No ano 2019 mantívose a coordinación coas áreas sociais públicas e privadas da zona, apostando polo traballo en rede como unha boa ferramenta para prestar unha atención de maior calidade ás persoas.

Prestouse asesoramento a traballadoras sociais dos SS.SS. comunitarios da zona así como outros profesionais do eido social (servizos de saúde, profesionais de psicoloxía, terapia ocupacional, servizos educativos….)

Mantívose coordinación coas profesionais de servizos sociais (comunitarios e de saúde) para a mellor atención dalgunhas persoas usuarias.

Actuacións levadas a cabo. Ano 2019. (Estimación de volume de traballo en cada área de actuación)



OBXECTIVOS DO SERVIZO DE TRABALLO SOCIAL:

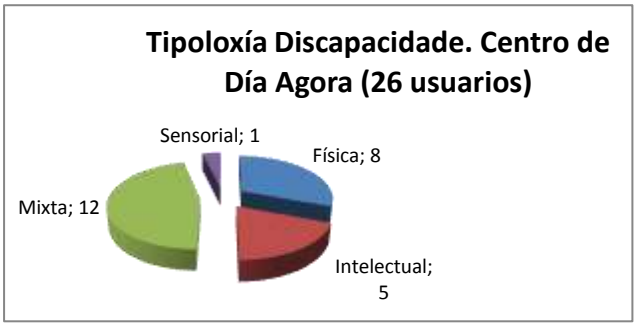
Os obxectivos do servizo de traballo social son os seguintes:

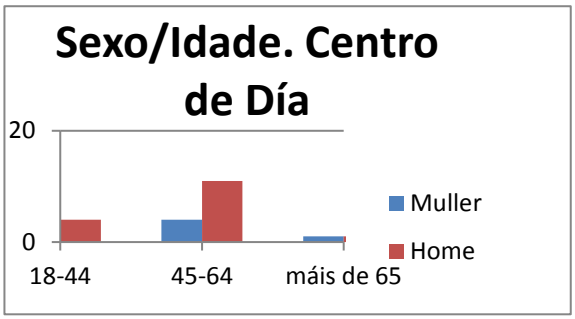
- Colaborar na coordinación e funcionamento dos recursos cos que conta a Asociación.
- Conseguir unha atención en rede para ás persoas usuarios dos recursos, mantendo colaboración estreita con entidades e profesionais do ámbito social (administración, saúde, servizos privados e terceiro sector).
- Maximizar a autonomía persoal e participación social das persoas con discapacidade, proporcionando unha atención individual e personalizada.

PERSOAS PARTICIPANTES NA ACTIVIDADE.

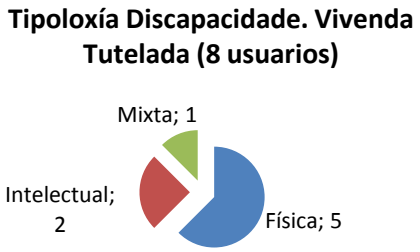
Durante o ano 2019 prestouse atención a un total de 45 persoas entre persoas usuarias dos recursos da Asociación como familiares das mesmas e outras persoas con discapacidade da zona.

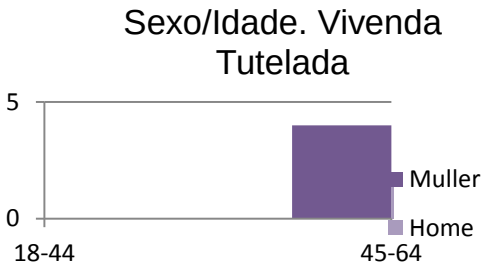
Centro de Día.



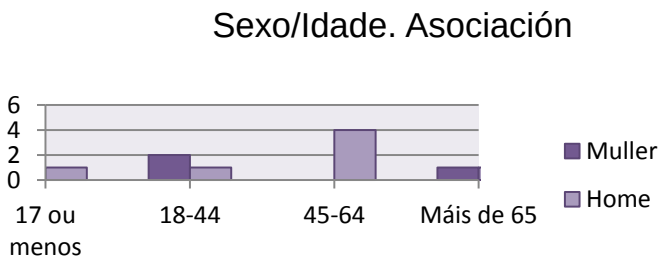


Vivendas Tuteladas Agora





- **Asociación Agora**



Tamén se deu resposta a un total de 11 profesionais de distintos sectores (administración, servizos de saúde ….), consultas de temática relativa á discapacidade.

4.3. PROGRAMA DE PSICOLOXÍA

DENOMINACIÓN

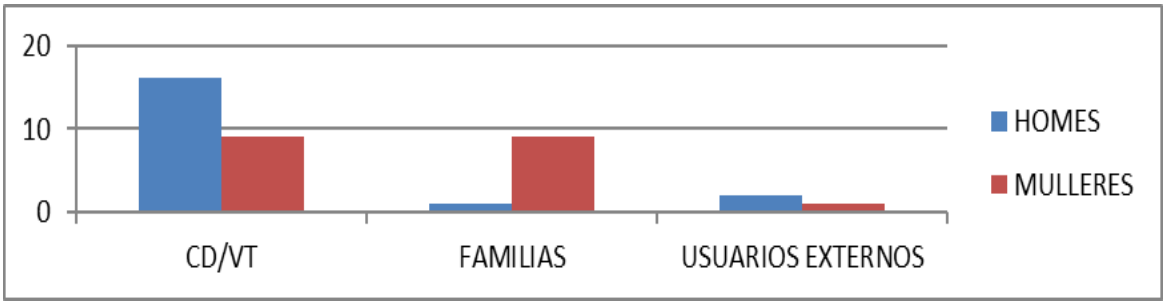
Servizo Interdisciplinar de Atención psicolóxica individual, familiar e de grupo.

PERSOAS PARTICIPANTES NA ACTIVIDADE

Neste ano 2019 participan 25 usuarios/as entre o centro de día e as vivendas tuteladas: sendo delas 16 homes e 10 mulleres.

Atendéronse a 3 usuarios externos ó centro: 2 homes e 1 muller, sendo unha delas menor de idade.

Tamén prestouse servizo a 8 familias dos usuarios tanto do CD como das VT, tanto mediante sesións individuais, sesións grupais co familiar e seguimento telefónico. Unha das familias consistía en tanto un home como unha muller e o resto das intervencións foi con 8 mulleres, coidadoras principais do usuario.



NÚMERO DE DESTINATARIOS/IDADE

O programa non ten límite de idade, xa que é dirixido para todos. Sen embargo se atendemos a clasificalos segundo a idade, o gráfico sería así:
Menos de 18 anos: 1 usuario
Entre 18 e 45 anos: 11 usuarios
Maiores de 45 anos: 16 usuarios

DESCRIPCIÓN DAS ACTUACIÓNS LEVADAS A CABO

As intervencións mais frecuentes atopadas foron:

- ***A nivel individual.***

- *Dificultades de adaptación:* Intervención en dificultades de adaptación á discapacidade e dependencia.
- *Sintomatoloxías asociadas á discapacidade:* Debido ás discapacidades que presentan, aparece sintomatoloxía asociada que afecta ás funcións cognitivas e executivas da persoa, sendo necesaria a elaboración de programas específicos de rehabilitación e/ou estimulación de ditas funcións.
- *Enfermidades físicas crónicas:* intervencións nos efectos psicolóxicos directos debidos á enfermidades ou a efectos colaterais do tratamentos.
- *Regulación da dor:* Intervencións centradas no control da dor e estratexias para regular dores crónicos que incapacitan ou dificultan a vida diaria.
- *Regulación emocional:* Intervención a nivel emocional para ser capaz de identificar e xestionar axeitadamente as emocións a través de programas de habilidades sociais, técnicas de role-playing, xogos que traballen as emocións, fichas e o programa e-motional training.

- ***A nivel grupal:***

- *Estimulación cognitiva:* traballos de atención, percepción, memoria, orientación temporal e espacial e funcións executivas.
- *Técnicas de relaxación muscular e respiración:* A través de estratexias como a relaxación

progresiva muscular de Jacobson, entrenamento autóxeno, respiración abdominal, mindfulness, EMDR o visualización, conseguimos a relaxación de xeito natural e automático para poder aplicalo na vida diaria.

- *Dificultades nas relacións sociais:* Estratexias de habilidades sociais como aprender empatía, dicir axeitadamente peticións, axudas ou necesidades, estratexias de afrontamento e resolución de conflictos.
- *Musicoterapia*: A través dos beneficios da música, traballar os aspectos de motricidade con instrumentos, memorización de ritmos, tons e letras que sexan significativos para eles.
- *Actividades instrumentais:* Realizar actividades para a axeitada participación na vida diaria, a través de estratexias e melloras na mesma, como a adaptación do centro para facilitar a accesibilidade con tarxetas identificativas das zonas do centro, a través de pictogramas, braille e letras grandes con forte contraste.
- *Dificultades na comunicación:* estratexias para unha comunicación asertiva.
- *Abordaxe de temáticas afíns a discapacidade e as consecuencias desta*: Autoestima, proxectos de adaptación, actitudes e cambios de roles na familia e nos entorno máis próximo.
- *Nos grupos de novas tecnoloxías* aprovéitase para facilitar a integración nas redes sociais, búsqueda axeitada da información, xogos cognitivos interactivos e programas de mellora na lectura, escritura e nas funcións cognitivas básicas.
- *Mellora na capacidade inferencial e lectora:* Se traballa na capacidade inferencial, é dicir, para comprender axeitadamente o que queren dicir, aprender a expresarnos adecuadamente e comprensión da linguaxe verbal e non verbal.
- *Manexo do euro*: Adquisición do valor das moedas e dos billetes de euro, a través de xogos de compra e venta de produtos, cálculo das voltas cando se realizan compras, recoñecemento da mesma cantidade de diñeiro en diferentes formas e do valor das cousas de forma aproximada.
- *Actividades role playing por parellas*: En pequenos grupos de dous, se traballa para aplicar as técnicas de habilidades sociais a través da teatralización de situacións para realizar escoita activa, peticións, aceptar ou rexeitar ditas peticións, iniciar conversacións, adecuar os tempos de emisor e receptor e favorecer a empatía cos compañeiros.
- *Actividades instrumentais:* Abordaxe de aspectos como a adaptación do centro con carteis informativos das zonas a través de braille e pictogramas. Tamén se traballa para informar de aspectos de reciclaxe e menor eficiencia enerxética.

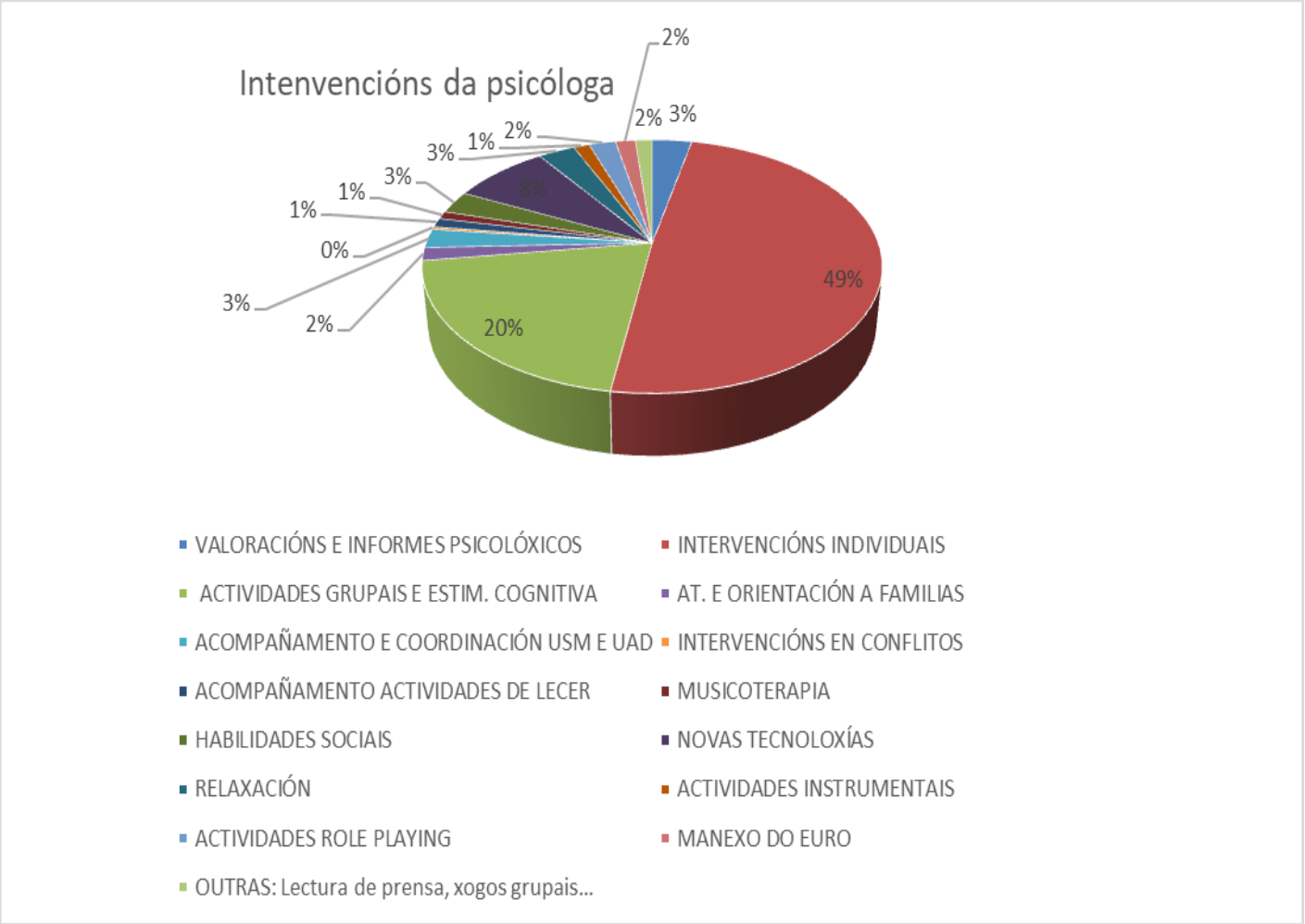
❖ ***A nivel familiar:***

- *Abordaxe da temática de discapacidade do familiar:* Pautas de intervención ante cambios de roles, reaxuste familiar e na convivencia.
- *Pautas para modificación de conducta*: Creación de pautas para traballar dende a casa os aspectos traballados a nivel individual co fin de modificar hábitos e conductas desadaptativas.
- *Intervención familiar:* Respiro familiar e acompañamento ante posibles dificultades no

ámbito familiar.

❖ ***Outras actuacións:***

- *Reunións equipo multidisciplinar:* Elaboración co resto do equipo na elaboración das Avaliacións Iniciais (AI), dos PAI (Plan de Atención Individual) e das PTI (Planificacións de traballo individualizadas) dos usuarios/as que asisten ao CD e as VT.
- *Informes individuais:* Realizáronse Informes de seguimento dos usuarios do CD e informes interdisciplinares para profesionais externos da unidade de saúde mental en relación a usuarios/as do CD.
- *Acompañamento á unidade de saúde mental:* Aqueles usuarios que o precisen, realizáronse acompañamentos á unidade de saúde mental así como a entrega dos informes anteriormente citados.
- *Acompañamento á unidade asistencial de drogodependencias:* Os usuarios que o precisaron, realizáronse acompañamentos á esta unidade, co fin de prestar colaboración e coherencia nas pautas e tratamentos a seguir dende dita unidade.
- *Actividades de ocio e tempo libre:* Acompañamento no programa de respiro familiar así como a actividades de ocio como saídas ou talleres externos ó centro.



4.4. PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIAIS E ESTIMULACIÓN

INTRODUCCIÓN:

Tendo en conta as características individuais das persoas desenroláronse programas de actuacións co fin de mellorar a súa calidade de vida a través de técnicas de estimulación cognitiva para mellora-la memoria, linguaxe, atención, concentración, razoamento, abstracción, funcións executivas, manexo do euro, manexo do reloxo e operacións aritméticas sinxela.

OBXETIVOS:

- *Realización dun proxecto individual,* personalizado a cada persoa para conseguir maior autonomía e progresión que fomente a rehabilitación e a estimulación das funcións básicas da persoa.
- *Favorecer e activar a orientación espacial,* persoal e temporal así como fortalecer a memoria persoal ou episódica.
- *Exercita-la memoria* a curto e a longo prazo.
- *Traballar nas capacidades lingüísticas*, expresión verbal e non verbal, denominación, lectura e escritura.
- *Traballar na mellora da atención* a través de material visual, auditivo e táctil.
- *Traballar anomias, afasias e agnosias* mediante material adaptado ás diferentes necesidades.
- *Traballo das funcións executivas:* Mellorar a capacidade de toma de decisión, planificación, razoamento e pensamento.

PERSOAS PARTICIPANTES NA ACTIVIDADE :

25 persoas usuarias traballando tanto conxuntamente en actividades establecidas en horario do centro de forma grupal como tamén mediante intervencións individuais.

DESCRIPCIÓN DAS ACTUACIÓNS ESTIMULACIÓN COGNITIVA:

Exercicios individuais e dinámicas de grupos que traballaron as seguintes áreas:

- **A atención:** Tarefas sinxelas para reforzar a axilidade mental: series
- **Numéricas,** de palabras, actividades tipo STROOP, repeticións en sentido directo e inverso, búsqueda de símbolos e xogos lúdicos.
- **A orientación:** Tarefas básicas de situación no momento temporal, persoal e espacial, mediante a biografía persoal e do seu contorno máis inmediato (amigos, familia) para manter ao usuario en contacto coa realidade que lle rodea, os lugares significativos para a persoa e a conciencia corporal de si mesmo.
- **A memoria:** Exercicios de repetición de series, recordo libre de palabras, imaxes e/o números e fomentando unha maior atención visual e auditiva. Para iso apoiámonos en

xogos interactivos, xogos de fichas e actividades.

- **Axilidade mental:** Actividades de conceptos numéricos e de cálculo. Tarefas de cálculo mental, resolución de problemas aritméticos, xogos numéricos e xogos como os presentados en programas como "Desafía a túa mente".
- **Funcións executivas:** con exercicios que fomenten a capacidade racional, como actividades de toma de decisións, de xustificación de decisións e creando conciencia dos nosos actos e decisións.
- **A linguaxe escrita:** Tarefas de redacción dun texto, escritura dunha frase ou palabras, ditados, copias. Emprego axeitado de conectores, complementos espaciais e temporais e escritura creativa libre.
- **Capacidade inferencial:** Fomentar a capacidade e comprensión da lectura, do uso da linguaxe para expresarse e comprender axeitadamente a mensaxe e sobre teoría da mente, é dicir, a capacidade para entender a intencións en outras persoas.
- **Programas interactivos e estimulación sensorial:** Memoria, Lóxica Observación, Atención e educación emocional (e-motional training).
- **Test e probas neuropsicolóxicas:** A través da cumplementación de diversas probas como Figura complexa de Rey, test auditivo verbal de Rey, Test de matrices de Raven ou test de aspectos emocionais (Ansiedade- depresión, mini mental, escala de ansiedade de Hamilton) obtemos información das escalas funcionais da persoa, coa fin de incorporar esta información ó programa personalizado.
- **Lectura de prensa:** Mediante a lectura da prensa diaria, coméntase en grupo as noticias mais salientables e se fomenta o pensamento crítico.
- **Estimulación mediante novas tecnoloxías:** Emprego das novas tecnoloxías para realizar diferentes xogos interactivos que fomenten todos os aspectos anteriormente citados, ademais de emprego de euro, puzles, secuencias lóxicas e actividades cognitivas.

4.5. PROGRAMA DE AUDICION E LINGUAXE - LOGOPEDIA

DENOMINACIÓN

Servizo de Logopedia.

OBXETIVO XERAL:

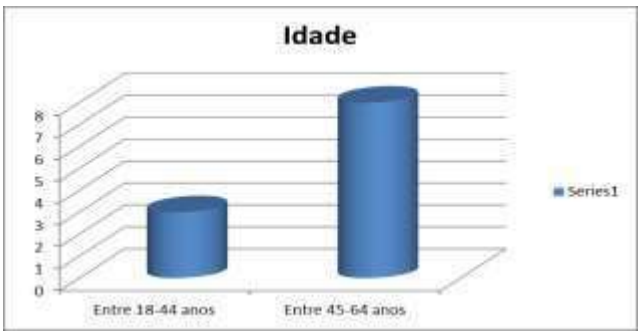
O **obxectivo xeral** en logopedia é acadar un benestar comunicativo no usuario que propicie un adecuado desempeño cognitivo, social e persoal. Xa que é fundamental que a persoa sinta que se pode comunicar en calquera situación e que as persoas que o rodean o comprenden para que a comunicación sexa o máis autónoma posible.

A partir deste obxectivo xéranse os seguintes tipos de intervención:

- Evitar o desenrolo ou empeoramento dun trastorno.
- Corrixir as condutas lingüísticas alteradas.
- Estimular as capacidades da linguaxe oral e escrito.
- Fortalecer, estimular e, dado o caso, rehabilitar procesos cognitivos básicos coma a atención, percepción, memoria.
- Vocabulario, gramática, articulación.
- Organización espacial e temporal, percepción visual e auditiva.
- Conciencia fonolóxica, silábica, léxica e sintáctica.

- Aumentar a capacidade pulmonar.

Neste período do ano 2019 participaron 10 persoas usuarias do CD e das VT. O programa estivo dirixido a Poboación en xeral, sen límite de idade, non obstante podemos clasificalos do seguinte xeito:



DESCRIPCIÓN DAS ACTUACIÓNS LEVADAS A CABO.

No período correspondente a este 2019 leváronse a cabo as seguintes actuacións e intervencións específicas:

- ***Articulación:*** praxias para aumentar o control, tonicidade e coordinación dos músculos da articulación así como para aqueles usuarios que tenden a confundir fonemas ou a non articulalos correctamente que se fagan conscientes do punto concreto de articulación de cada un para intentar mellorar neste aspecto.

- ***Respiración***: Desenrolar a respiración abdominal e un bo control do soplo, conseguindo unha relaxación da musculatura fonadora e conseguir unha correcta coordinación fonorespiratoria o mesmo tempo que buscamos tamén con estes exercicios un aumento da capacidade pulmonar.

- Algunhas persoas usuarias do centro de día presentan ***dificultades de deglución e control do babeo***; para isto utilizamos técnicas miofuncionais co que se pretende corrixir o patrón deglutorio en fase preparatoria, oral e esofáxica.

A rehabilitación da disfaxia diminúe a posibilidade de sufrir aspiracións e as súas consecuentes complicacións. A mellora da motricidade oro facial implicada na deglución está estreitamente relacionada coa mellora da fala que é outro dos obxectivos mencionados anteriormente.

En canto ***á comunicación*** traballamos a expresión oral e tentamos acadar unha adecuada organización do discurso para favorecer a comprensión da linguaxe. As actividades que se realizan, entre outras, son as seguintes:

- Actividades de describir láminas e imaxes.
- Contar historias coas súas palabras.
- Actividades de ordenar secuencias e explicalas.
- Formar frases con diversas palabras.
- Lectura de textos cortos que debe explicar coas súas palabras.

Dentro deste apartado entrarían tamén as persoas usuarias que non teñen linguaxe oral, é dicir, que non se poden expresar de maneira autónoma oralmente. Para eles realizamos Sistemas Alternativos

de comunicación individuais adaptados ás necesidades de cada persoa.

Estimulación cognitiva: Actividades relacionadas coa memoria, atención, percepción, razoamento ou comprensión:

Fichas de recoñecemento de figuras iguais, figuras superpostas,…

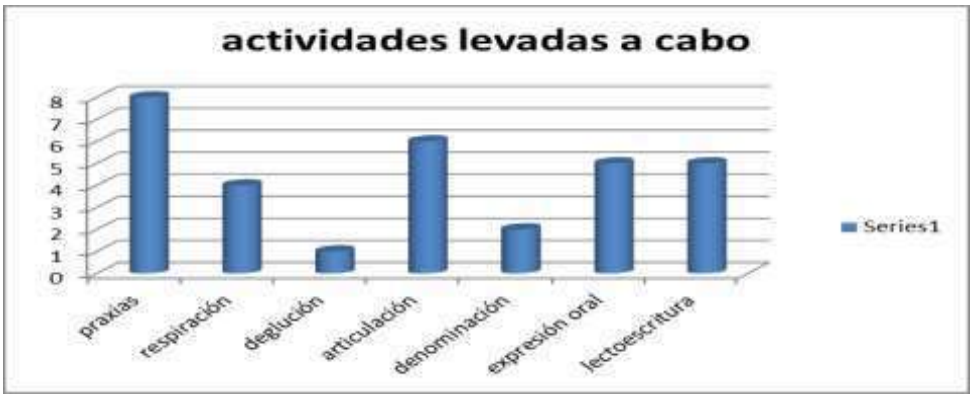
Estimulación dos diferentes tipos de memoria: semántica, de traballo, episódica, biográfica…

Recoñecemento visual básico, coma as cores, profundidade, figura-fondo, tamaño, etc. ademáis do recoñecemento auditivo, corporal e táctil, mediante rompecabezas, encaixables, xogos de construcción, xogos de secuencia, etc. ademáis de obxectos da vida diaria.

Exercicios de cándo, quén, ónde, dónde…

Realizamos tamén ***actividades de lectoescritura***: como son a comprensión lectora, o adecuado ritmo lector e problemas relacionados coa escritura.

Durante este ano realizáronse tamén valoracións de novas persoas usuarias dentro do ámbito da Logopedia cos que se estableceron os seus respectivos obxectivos e se comezou a traballar con eles a principios do 2019, aumentando ó mesmo tempo o horario de Logopedia para poder facer sesións grupais á parte das individuais e que desta maneira se poidan aumentar as actividades e se fagan máis amenas ó traballalas en grupo. Así mesmo coa modificación de horario pódense dar máis sesións as novas persoas usuarias e ós que xa estaban e precisaban algunha hora máis.



4.6. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA, RECUPERACION FUNCIONAL E HIDROTERAPIA

DENOMINACIÓN

Fomento da Autonomía Persoal das persoas Asociadas na entidade das persoas usuarias do Centro de Día (CD) e Vivendas Tuteladas (VT) da Asociación AGORA de Monforte de Lemos durante o ano 2019.

OBXETIVO XERAL

O tratamento fisioterapéutico consiste no uso dunha gran cantidade de técnicas manuais, exercicios dirixidos, mobilizacións e dispositivos (mecánicos e /ou electrónicos), os cales son aplicados a unha persoa usuaria ou grupo de persoas usuarias para previr ou tratar patoloxías de diversa orixe. Normalmente a fisioterapia pódese agrupar en tratamentos para a dor, disfuncións

biomecánicas/pato mecánicas e tratamentos de fisioterapia neurolóxica. A fisioterapia neurolóxica é unha rama da fisioterapia que se ocupa de tratar e previr disfuncións do sistema nervioso como son por exemplo a espasticidade e a parálise, mediante un amplo número de técnicas e ferramentas. **O obxectivo xeral da fisioterapia é promover o máximo estado de saúde e de autonomía das persoas usuarias facéndoa extensiva a tódolos ámbitos, mellorando así a súa calidade de vida.**

Persoas participantes na actividade

Durante o ano 2019 participaron tanto persoas usuarias do CD= 25 (16 homes / 9 mulleres) como 4 persoas usuarias externas (3 homes / 1 mulleres).

Número de destinatarios/idade (2019)

O programa estivo dirixido a toda a poboación con discapacidade de Monforte de Lemos, sen límite de idade. Establécese a seguinte clasificación:

- Menores de 18 anos (1 home/ 0 mulleres)
- De 18 a 44 anos = 11 (5 homes / 6 mulleres)
- Maiores de 44 anos= 17 (13 homes / 4 mulleres)

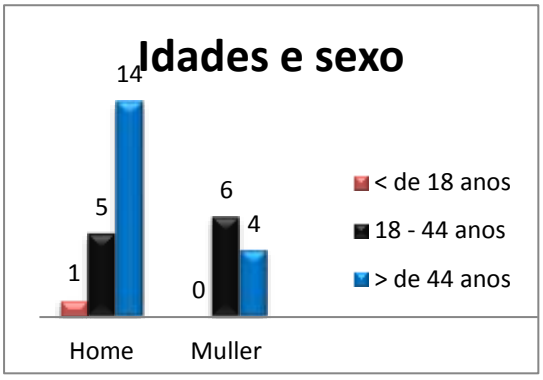


Figura 1. Número de persoas destinatarias/idade (2019)

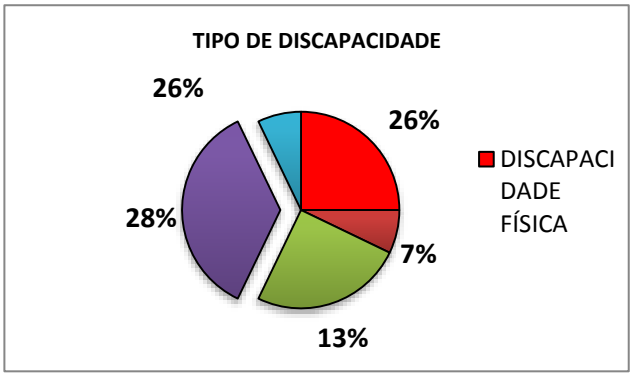


Figura 2. A distribución das persoas usuarias do servizo de fisioterapia (2019)

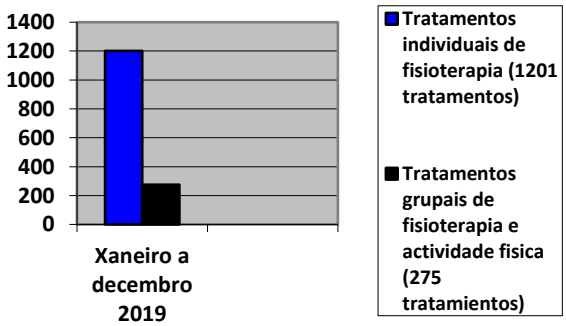


Figura 3. Distribución dos tratamentos de fisioterapia

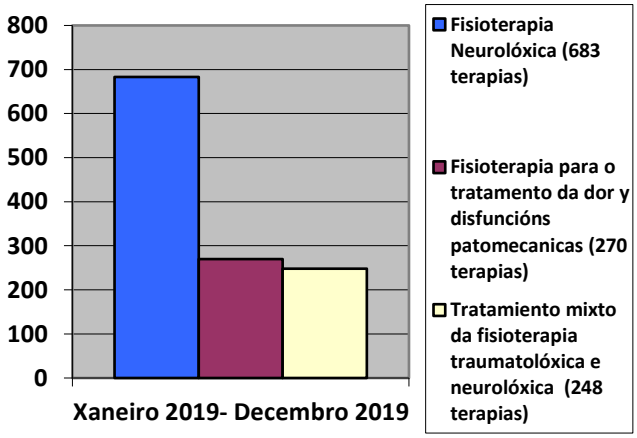
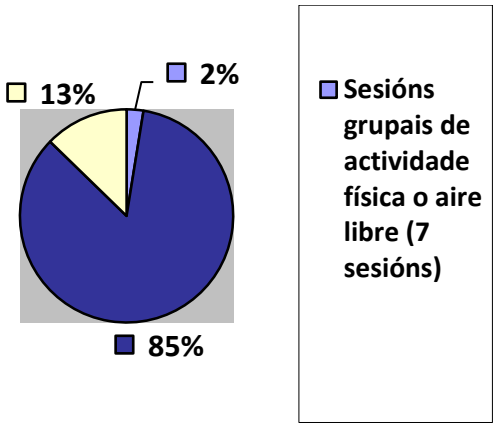


Figura 4. Distribución de tratamentos individuais de fisioterapia aplicados según si foron de fisioterapia neurolóxica ou para tratamento de dor e disfuncións patomecanicas durante 2019 (ambos de entre 45 y 120 minutos de duración aproximadamente).



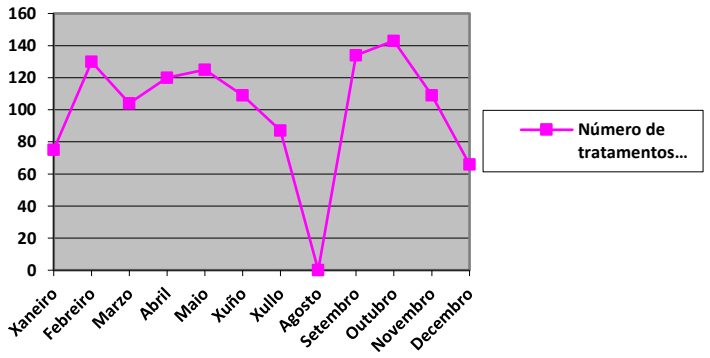


Figura 5. Distribución das sesións grupais de fisioterapia según a localización xeográfica durante 2019 Figura 6. Distribución mensual da cantidade de tratamentos individuais de fisioterapia aplicados durante 2019

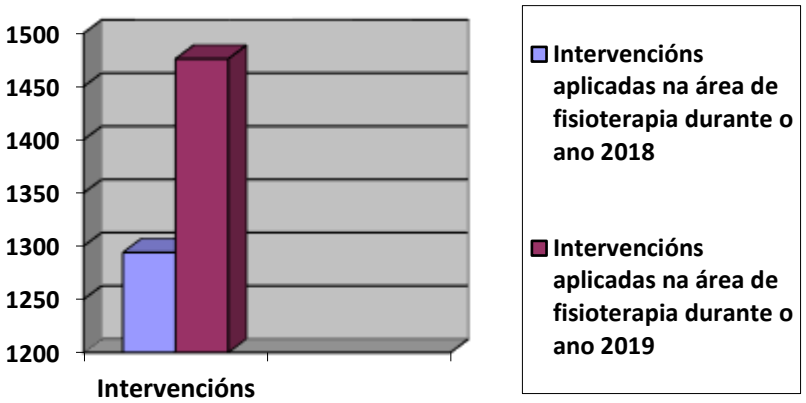


Figura 5. Distribución das sesións grupais de fisioterapia según a localización xeográfica durante 2019

Conclusións

1- A nivel demográfico a poboación está composta na súa maioría por usuarios de varóns maiores de 40 anos de idade, seguido de usuarias de sexo feminino tamén maiores de 40 años de idade. [figura 1]

2- O principal tipo de discapacidade presente nas persoas es de tipo mixto. [figura 2]

3- O principal tipo de sesión de tratamento foi individual. [figura 3]

4- Principal motivo de tratamento: fisioterapia neurolóxica. [figura 4]

5- O mes de 2019 onde se aplicou un maior número de tratamentos foi Setembro (128 tratamentos de fisioterapia aplicados), debido a que se incrementa o número de tratamentos para a dor durante ese mes. A causa pode derivar do aumento das actividades de ocio. [figura 6]

6- Os meses de Febreiro, Abril, Xullo e Agosto foron os meses onde se aplicaron un menor número de tratamentos de fisioterapia, a explicación debese a que durante ditos meses a área de fisioterapia diminuíu a prestación de servizos por causa de períodos vacacionais y baixas laborais. [figura 5]

7- Respecto as sesión grupais a gran maioría aplícanse dentro do centro, seguido de actividades en piscina e por ultimo actividades o aire libre. [figura 6]

8- O número total de intervencións de fisioterapia foi: 1292 intervención. Subliñar que dita cifra non contén o número de intervencións constantes sobre o deseño e aplicación das actividades específicas a realizar por cada usuario durante a sesión grupal. Cada usuario ten un plan de actividade personalizado adaptado as súas necesidades e capacidades. [figura 3]

9- A maioría das persoas refire benestar derivado de acudir a sesións de fisioterapia del Centro de Día AGORA, ademais a área de fisioterapia dispón de informes de cada persoa que indica os tratamentos aplicados e a evolución en base os mesmos.

Traballo interdisciplinar

Consistiu na interacción e apoio circular acaecido entre a área de fisioterapia e o resto de profesionais e institucións co fin de optimizar os servizos.

Traballo interdisciplinar con traballadores INTERNOS da Asociación AGORA:

1. ***Coidadoras:*** Control de tensións arteriais e niveis de oxixenación das persoas usuarias, elaboración de informes de solicitude de adecuación do control (e corrección) postural das persoas usuarias (con suxerencias específicas para casos que o ameritaron) durante as diferentes actividades realizadas polas persoas usuarias, manexo da actividade física por parte das persoas usuarias, intento de implementación do traslado mediante grúas e outros aditamentos por parte do persoal, retroalimentación constante do estado de saúde e ánimo das persoas usuarias, mantemento da hixiene e saúde xeral das persoas usuarias.
2. ***Coordinación:*** Proposta de adquisición de equipos, formación para a área de fisioterapia e outros profesionais, asesoramento sobre manexo de persoas usuarias en relación a temas de tratamento fisioterapéutico, notificación de estratexias de prevención de riscos e dor, retroalimentación constante sobre a produtividade da área de fisioterapia e as posibles formas de potenciar dita produtividade.
3. ***Persoal de transporte de persoas usuarias:*** Apoio no traslado e acompañamento de persoas durante o traslado a domicilio das persoas usuarias e traslados durante viaxes e saídas.
4. ***Persoal de psicoloxía:*** Solicitase apoio terapéutico en relación a aplicación de abordaxes terapéuticos que impacten sobre a función física e saúde xeral das persoas usuarias. Plantexase a elaboración de proxectos conxuntos de fabricación intelectual de dinámicas de grupo e métodos de avaliación.

Traballo interdisciplinar con traballadores EXTERNOS do Centro de Día AGORA:

1. ***SERGAS:*** Realízanse xestións conxuntas mediante a aplicación de tratamentos e elaboración de informes remitidos o SERGAS con distintos fins; Realízanse informes e referencias para a Unidade da Dor, para a Unidade de Drogodependencia, médicos de cabeceira, traumatólogos, psiquiatras, neurólogos, traballadores sociais, etc; nos que se describe, analiza e suxire abordaxes para as persoas usuarias.

4.6.1. PROGRAMA DE MANTEMENTO FÍSICO E HIDROTERAPIA

Dende o mes de outubro de 2018 ata o mes de Abril, Agora contou cunha Monitora de actividade Físico- deportiva, para potenciar as capacidades das persoas con discapacidade que acoden a asociación como ferramenta para promover unha maior participación no seu entorno, traballar en equipo, mellorar as funcións psicomotrices así como promover a realización de actividade física adaptada como ferramenta para a mellora da súa calidade de vida e do seu benestar físico e emocional.

A actividade física e de mantemento permite realizar un traballo transversal nas persoas con discapacidade xerando novas oportunidades de participación no seu entorno, garantindo o dereito a participación en igualdade de oportunidades nas diferentes actividades que hai no seu entorno. A actividade física é un medio para coñecer o propio corpo e para aceptar a propia imaxe, comprendendo e aceptando as capacidades de todo o grupo co que se interactúa.

A profesional contratada realizou distintas intervencións encamiñadas a facilitar a autonomía persoal de cada persoa usuaria en función das súas necesidades e sempre baixo a supervisión do equipo interdisciplinar.

Obxectivos:

Xeral:

Proporcionar as persoas con discapacidade a realización de actividade física adaptada as súas necesidades e capacidades.

Específicos:

- Traballar coas persoas con discapacidade a realización de actividade físico-deportiva adaptada.
- Mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade.
- Colaboración e coordinación co resto de profesionais das actividades na consecución dos obxectivos das persoas usuarias.
- Promover hábitos de vida saudables.
- Potenciar habilidades socias que melloren as súas relación no entorno (comunicación, respecto, empatía, traballo en equipo, imaxe persoal...).

Persoas Beneficiarias:

O servizo dirixiuse a 23 persoas vinculadas os diferentes programas e servizos que desenvolve a asociación AGORA con discapacidade física ou mixta (física-intelectual) e sensorial, presentan capacidades diversas e precisan de apoios para poder levar a cabo as actividades nas que participan. En total asistiron 16 homes e 7 mulleres cunhas idades comprendidas entre os 20 e os 71 anos.

Temporalización.

A actividade levouse a cabo en xornada continua principalmente cas persoas que acoden o Servizo de Centro de Día. A actividade levouse a cabo de luns a venres en horario de 9.30h a 13.30h e de 15.30h a 18.30h empregando unha parte do horario para a preparación dos materiais e tarefas a desenvolver por parte das persoas participantes nos diferentes talleres que se puxeron en marcha, así como para as reunións de seguimento e incidencias co resto do equipo interdisciplinar da Asociación.

Actividades

As actividades estruturáronse en diversos talleres, potenciando en cada un deles distintas competencias e destrezas, a nivel físico e psicomotriz de cada persoa participante. A maiores traballáronse, de maneira transversal, valores como a igualdade, a empatía, a asertividade, o respecto, sensibilidade a conciencia sobre o medio ambiente e a confianza.
Os talleres realizados foron os seguintes:

- **Ioga:**

Nesta actividade que se levou a cabo en dous grupos (divididos tendo en conta as capacidades físicas) unha sesión á semana, procurase unha mellora do benestar físico e emocional da persoa. A través da realización de diferentes exercicios se traballou a mellora postural reducindo a tensión e contracturas, conseguindo maior elasticidade e tonicidade dos músculos do corpo e da cara, tamén se traballou a respiración facilitando a relaxación, e a concentración, ademais de aumentar tamén a conciencia de cada parte do corpo, fixéronse tamén exercicios de relaxación e confianza de

contacto entre as persoas usuarias e de risoterapia con estiramentos faciais. En definitiva os múltiples beneficios de esta actividade non se limitan só a parte física senón tamén a emocional posto que as persoas que o practican melloran a capacidade de meditación reducindo o estrés, mellorando a relación interpersoal así como o traballo en equipo.

- **Zumba:**

Esta actividade levouse a cabo nunha sesión de 45 minutos á semana, cunha participación de 5 a 10 persoas usuarias. Con esta actividade, a través de coreografías adaptadas as persoas usuarias dependendo das súas capacidades físicas, mellorase a coordinación a memoria visual e o ritmo, ademais de beneficiar a capacidade pulmonar a forma física, e o estado de ánimo.

- **Ximnasia Individual**

Esta actividade realizouse de luns a venres a diferentes horas da mañá e de tarde, dirixida a persoas con menor mobilidade.
Leváronse a cabo exercicios de equilibrio, mobilidade sobre todo nas zonas do corpo con menor capacidade de movemento, forza, estiramentos, respiración e relaxación.
En tres meses son visibles melloras de movemento, flexibilidade, capacidade pulmonar e forma física, relaxación muscular, forza e melloras posturais de concentración e de motivación, proporcionando así maior autonomía.

- **Taller de teatro de sombras**

Esta actividade levouse a cabo ó longo de mes e medio, dúas horas semanais aproximadamente . Para a súa realización foi importante o traballo en equipo e a colaboración tanto para o desenvolvemento do guión como para a elaboración dos escenarios e a posta en escena. Con este taller mellorouse concentración e memoria, ademais de beneficiar aspectos de entoación na lectura, psicomotricidade, confianza, empatía, paciencia, constancia e a unión das persoas por un mesmo fin; a realización e gravación da obra.
No contido do guión destaca unha concienciación polo medio ambiente e o problema da contaminación en clave de humor e fantasía, e en coherencia co argumento case todos os materiais utilizados foron reciclados.
Todas as persoas usuarias participaron na actividade desempeñando diferentes tarefas; escribir, debuxar, cortar, ler, propoñer ideas, representar personaxes, mover as sombras, e axudar en xeral para facelo posible.

- **Taller de musicoterapia**

Esta actividade realizase unha hora á semana. Consiste na vocalización, na memoria musical, no aprendizaxe básico das notas musicais e de solfeo, na conciencia e control das emocións, no acompañamento de cancións con instrumentos de percusión, (activando aspectos sensoriais) cante con guitarra e na escoita activa. Esta actividade beneficia o estado de ánimo, a concentración, a memoria, o ritmo e a coordinación.

- **Hidroterapia:**

A actividade de hidroterapia se realiza unha vez a semana dividindo as persoas participantes en dous grupos nos cales se realizaron exercicios individualizados en función dos ritmos e das necesidades das persoas participantes. Entre as actividades que se levaron a cabo destacan o aprendizaxe de diferentes técnicas de natación, exercicio e mobilidade e de ximnasia dentro do entorno acuático así como relaxación. Esta actividade se realizou nas instalacións da Piscina Municipal do Concello de Monforte.

- **Xogo lúdico e tradicional:**

A actividade de xogo lúdico realizouse en dúas sesións semanais dividindo as persoas participantes en grupos ou facendo xogos grupais con todas as persoas usuarias nos cales se levaron a cabo diferentes xogos que serviron de iniciación as persoas participantes na práctica deportiva. Entre as actividades que se levaron a cabo destacan, petanca, mini gymcanas, ping-pong, bolos, voleyglobo, a ruleta, xogos con pelota, con globos, con aros, xogos de equilibrio, xogos para mellorar os reflexos e a memoria, xogos de cooperación, xogos co paracaídas, xogos con música. Algunha destas actividades en función da climatoloxía se realizou en parques do Concello de Monforte.

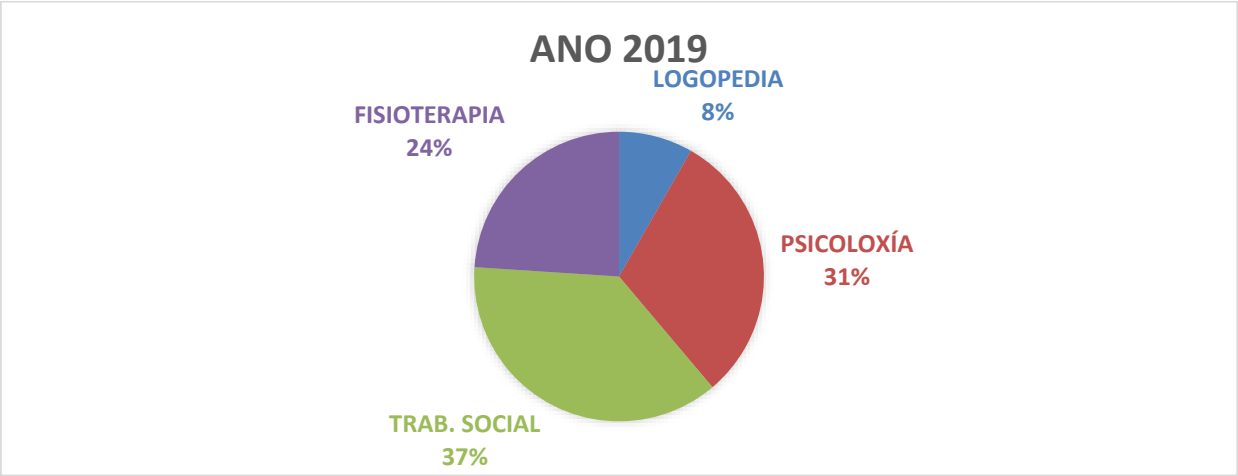
- **Ximnasia de mantemento:**

A través de esta actividade realizáronse diferentes exercicios para que as persoas participantes adquirisen motivación por seguir hábitos de vida saudables mellorando así a súa calidade de vida. Coa ximnasia benefíciase a forza, o equilibrio, a flexibilidade a capacidade pulmonar, a coordinación, a conciencia polo noso corpo, e o estado de ánimo. Entre as actividades que se levaron a cabo destacan, quentamento con estiramentos dinámicos e aeróbicos, exercicios nas barras e na esterilla ou colchoneta, sets de 15 minutos na bicicleta ou na máquina de forza, (exercicios de psicomotricidade fina e grosa)

Esta actividade realizouse adaptando os exercicios simultaneamente para os distintos perfiles de persoas usuarias, facendo pequenos grupos ou facendo exercicios guiados para todas as persoas a vez.

CADRO RESUME DE ATENCIÓN DO EQUIPO INTERDISCIPLINAR 2019.

No seguinte cadro só se reflicten as persoas atendidas durante o ano 2019 en cada unha das áreas:



4.7. PROGRAMAS EDUCATIVOS BÁSICOS E ACOMPAÑAMENTOS

EDUCACION DE ADULTOS

Funciona como actividade do centro de día que busca cumprir un interese persoal de adquisición e mantemento de novos coñecementos, así como lograr afianzar habilidades que se poidan extrapolar á vida cotiá das persoas usuarias: mellora da comprensión lectora, ampliación de vocabulario e expresión oral, mellora no cálculo...

Os programas que se levan a cabo son individualizados e nalgúns casos ademais contribúen a consecución dos obxectivos propostos nos PAI das persoas usuarias, coma pode ser aprendizaxe de lectoescritura, coñecementos matemáticos básicos para uso da moeda, etc.

No ano 2019 participaron un total de 28 persoas, tanto persoas usuarias do centro de día como persoas usuarias de actividades.

TEMPORALIZACIÓN:

Durante todo o ano. Luns, martes e xoves de 16.00 a 17.45 e xoves de 11.30-12.30

OBXETIVOS:

- Aprender a ler e escribir. Mellorar a comprensión lectora
- Afianzar os coñecementos das principais estruturas gramaticais e amplia-lo léxico coa fin de comunicarse con éxito.
- Ampliar e actualizar os marcos de referencia en matemáticas.
- Tomar conciencia do medio e as súas características.
- Fomentar habilidades como a memoria, a atención e a concentración.

ACTIVIDADES:

Lecto-escritura, ampliación de vocabulario, cálculo, desenrolo de problemas matemáticos, linguaxe e coñecemento do medio. Fichas que se realizan individual ou grupalmente para afianzar memoria, concentración e atención.

ACOMPAÑAMENTOS A PERSOAS USUARIAS DO CENTRO DE DÍA E DA VIVENDA TUTELADA.

Incrementouse de novo neste ano 2019 a necesidade de prestar apoio tanto en trasporte como en acompañamentos ás persoas usuarias dos servizos da Asociación Agora. Este servizo, que previamente se prestaba as persoas usuarias da Vivenda Tutelada, foise estendendo no seu momento polas dificultades que as persoas con discapacidade e especialmente nunha zona rural se atopan: inexistencia de transporte público adpatado na zona, limitación de número de viaxes así como necesidade de planificación con moita antelación no 065, servizo de taxi adaptado cun custo inasumible a determinadas rendas….

As necesidades de acompañamento e transporte (e noutras ocasións só transporte) xorden ben nalgúns casos da imposibilidade dos familiares de facer o acompañamento preciso, ou noutros faise preciso para traballar activamente no fomento da autonomía persoal minimizando a dependencia doutras persoas para determinadas xestións. Todo isto sen deixar de fomentar o uso do taxi, ou do 065 naqueles casos que é posible xa que estas dúas si son ferramentas moi positivas para a autonomía persoal, se ben teñen as limitacións antes mencionadas, ademais das necesidades de acompañamento que algunhas persoas precisan.

Os acompañamentos máis habituais son a citas médicas, se ben tamén se realizaron

acompañamentos para realizar trámites administrativos (renovación de DNI, trámites no concello, no banco….) compras diversas….
Tamén para facilitar a conciliación familiar e laboral dos familiares das persoas usuarias, acompañouse a terapias e rehabilitacións durante os períodos necesarios cando non foi posible que os servizos adaptasen os horarios as necesidades destas familias ou que se lle concedese un servizo de transporte sanitario non urxente (rehabilitación en hospital comarcal, revisión de simtrom)

4.8. OBRADOIROS

Talleres que se foron alternando durante o ano co fin de que as persoas usuarias por unha banda teñan unha actividade prelaboral que potencia as súas capacidades e por outra ofertar alternativas de lecer. A temporalidade dos mesmos pode variar sendo permanente durante todo o ano como mosaico, manualidades, costura e outros estacionais como os talleres para as festas do ciclo do Entroido, decorar os locais do centro, decoración de vidreiras. Están dirixidos por persoal de talleres da asociación.

TEMPORALIZACIÓN:
Os xoves de 11:30 a 12:30 h e os luns, martes e xoves 16:00h a7:30 h. Desenrolándose durante todo o ano 2019.

OBXECTIVOS:
Obxectivo xeral:
- Mellorar a psicomotricidade fina e a colaboración entre as persoas usuarias.

Obxectivos específicos:
- Coñecer e manexa-las técnicas do traballo cos diferentes utensilios en función da actividade escollida: proceso de elaboración, materiais e ferramentas, normas de seguridade.
- Experimenta-la creatividade (expresión plástica, artística).
- Favorece-la autoestima e sentido do traballo.
- Adquirir valores de reciclaxe.
- Ofrecer alternativas de lecer.

DESTINATARIOS:

Persoas usuarias que acoden os recursos ofertados pola Asociación AGORA así como os recursos de Centro de Día e Vivendas Tuteladas. En total 24 persoas usuarias.

ACTIVIDADES:

- Entroido; elaboración de compadres e comadres.
- Decoración de cabazas.
- Decoración de Nadal (elaboración da árbore de Nadal, tarxetas postais....)
- Traballos con Resina de orfebrería.
- Decoración de macetas.
- Elaboración de traballo de mosaico en madeira.
- Elaboración de mosaico con cerámica (caixa, marco...).
- Traballos en cortiza; elaboración de taboleiros.
- Traballos con cestería e mimbre.
- Elaboración e decoración de botes con material de refugallo.
- Preparación da festa de Samaín; coordinando as actividades de manualidades cos talleres de cociña.
- Elaboración de materiais de xogo lúdico e tradicional.
- Traballos con Goma Eva.
- Talleres de Nadal; elaboración de postais, adornos e adornos con distintos materiais así como a árbore de nadal.
- Costura. Traballos en tela; funda coxíns e bufandas, cestas de mimbre e trapillo....
- Elaboración e manualidades (palloza,
- Cociña. Talleres temáticos en función da celebración, repostaría e comida saudable.

4.9. PRÉSTAMO DE PRODUTOS DE APOIO

Asociación AGORA, continuou co servizo de préstamo de produtos de apoio dirixido a avaliar, asesorar e prestar produtos de apoio que a Asociación ten e que benefician a mellora da calidade de vida e autonomía das persoas con discapacidade. Para elo, contouse ca diagnose dos diferentes profesionais que conforman o equipo interdisciplinar que unha vez analizadas as necesidades elaboraron o informe para que a entidade no caso de ter o produto de apoio requirido realizasen o préstamo de xeito temporal. Os produtos de apoios máis demandados no ano 2019 foron: Grúa, cadeiras de rodas manuais, coxíns antiescaras, cueiros e diversos produtos de apoio elaborados polos profesionais (cortaúñas adaptados, táboas de transferencia, libros de texturas…).

5.- CENTRO DE DÍA AGORA

O Centro de Día Agora funcionou, ao longo do ano, cos seguintes principios: Valorar sempre as decisións, ilusións e expectativas das persoas usuarias e unha busca de mellora continua da convivencia entre os usuarios e as súas familias. Funcionou durante o 2019 con 23 prazas en contrato coa Consellería de Política Social. A súa ocupación foi, ai longo do ano de 21 prazas das 30 existentes.

O Centro de Día ofreceu unha atención diúrna a persoas con discapacidade con necesidades de apoio extenso ou xeneralizado, dende unha perspectiva individual. O seu obxectivo é mellora-la calidade de vida das persoas con discapacidade proporcionándolles apoios para emprender e desenvolver ao máximo o seu proxecto de vida persoal, incluíndo de forma activa o seu grupo familiar e entorno social directo.

En consecuencia, funcionou cos seguintes **SERVIZOS:**

ÁREA INFORMACIÓN, VALORACIÓN, SEGUIMENTO E ORIENTACIÓN

- Servizo de valoración, seguimento, avaliación e coordinación
  - Avaliación das necesidades e intensidade dos apoios.
  - Programa de Atención Individual (PAI).
  - Seguimento e avaliación do PAI.
- Servizo de Información e orientación
  - Acollida e valoración das necesidades das persoas
  - Avaliación das necesidades e intensidade dos apoios
  - Plan de apoio individualizado
  - Seguimento e avaliación do Plan de apoio

ÁREA DE MANTEMENTO E REHABILITACIÓN

- Atención psicolóxica
- Estimulación cognitiva
- Servizo de Logopedia
- Servizo de Fisioterapia
- Servizo de Terapia Ocupacional (ABVD, AIVD….)
- Ximnasia de Mantemento
- Psicomotricidade
- Relaxación
- Hidroterapia

ACTIVIDADES E PROGRAMAS

- Educación Adultos
- Xogo cognitivo
- Manualidades
- Obradoiros estacionais
- Obradoiro mosaico
- Novas tecnoloxías
- Lectura de prensa
- Musicoterapia
- Risoterapia
- Cineforum
- Programa respiro familiar

SERVIZOS

- Comedor
- Transporte adaptado
- Produtos de apoio
- Limpeza e mantemento
- Xestión e administración
- Supervisión e vixilancia

6.- VIVENDAS TUTELADAS AGORA I E AGORA II

O horario de apertura é de luns a venres e de 9:30 ata 18:00 horas. Conta con dúas liñas de transporte adaptado propias que funcionan para traer aos usuarios/as ao Centro de Día pola mañán e levalos a súas casas pola tarde, dentro da súa área de actuación.
Pecha no mes de agosto.

A asociación Agora xestionou ao longo do ano 2019 dúas vivendas tuteladas na Rúa Carud 138 de Monforte de Lemos. Vivendas autorizadas para 8 prazas pola Consellería de Política Social da Xunta de Galicia.

Estiveron abertas e ocupadas todo ano por 7 persoas usuarias (5 mulleres/2 homes). Son Apartamentos Tutelados vencellados no seu funcionamento ás actividades do Centro de Día, participando nas mesmas de 10 horas ata as 18 horas e de luns a venres. Nas fins de semana son atendidos nas vivendas por traballadores da asociación.

PROGRAMA DE AUTONOMIA E VIDA NO FOGAR:

Obxectivos xerais:

- Crear un entorno normalizado e integrado de convivencia entre as persoas que conviven nas vivendas.
- Fomenta-la autodeterminación persoal e funcional de persoas con discapacidade nun clima acolledor e estimulante.

Obxectivos específicos:

- Desenrolar actividades de autonomía e desenvolvemento persoal.
- Mellora-las actitudes de convivencia e integración social.
- Organizar actividades de formación e saídas culturais.
- Apoia-los proxecto de vida de cada persoa e a capacidade de decisión.
- Fomenta-la participación en actividades de ocio e tempo libre na comunidade.

A asociación para acadar estes obxectivos ofreceu diversos servizos, uns enfocados a área de autonomía persoal e outros a área social. Estes servizos están englobados na carteira de servizos contratada coa Consellería de Política Social.

ACTIVIDADES E PROGRAMAS

- Autonomía persoal
- Acompañamentos
- Fomento da vida independente
- Asesoramento e información
- Atención psicolóxica
- Ocio e tempo de lecer
- Asistencia farmacéutica
- Promoción da saúde
- Fomento do Ocio sociocomunitario

SERVIZOS

- Servizo de comedor
- Lavandaría
- Aseo e hixiene
- Supervisión e apoio
- Transporte adaptado
- Xestión e administración
- Dietas específicas

7.- VOLUNTARIADO

En canto ao capítulo do voluntariado seguiron funcionando, un ano mais, os seguintes programas:

- **Actividades de Apoio Xeral no Centro de Día.**

Desenrolouse tódolos martes de 16:00 a 17:30 horas nas actividades do taller de costura. Contou coa participación dunha persoa voluntaria. Esta actividade consistiu en apoiar as persoas usuarias do Centro de Día a realizar e elaborar traballos de costura, calceta, bordado, ganchillo apoio nas manualidades e taller de mosaico.

Asimesmo contamos con persoas voluntarias xeito puntual voluntarios para acompañamentos en saídas.

En total o número de persoas voluntarias que participaron nas diferentes actividades da entidade foron 1.

- **Programas de sensibilización.**

Dar a coñecer a problemática das persoas con discapacidade entre as diversas entidades e na cidadanía en xeral.

Así, este ano se colaborou con Acadar e COGAMI na organización dunha formación dirixida a familias de nenos e nenas con discapacidade sobre "Afectividade e Sexualidade en persoas con discapacidade" na que participaron profesionais da Asociación AGORA, profesionais de entidades que traballan con menores no Concello de Monforte e familias de nenos e nenas con discapacidade.

8- OUTRAS ACTIVIDADES

8.1. ACTIVIDADES DE OCIO:

Programas orientados á participación en actividades de lecer e de tempo libre no ámbito da comunidade.

OBXECTIVOS:

- Potencia-la integración no ámbito comunitario., favorecendo a participación no medio socio cultural.
- Evitar e preve-lo illamento persoal e social.
- Pasar un bo rato.
- Coñecer novas persoas e saír da rutina diaria.
- Gozar e amar a natureza.
- Favorecer e estimula-lo desenvolvemento persoal.

<u>Entre outras actividades citamos as seguintes:</u>

- Reunións de X.D. Asociación Agora.
- Reunións Comisión Permanente da Asociación Agora
- Asembleas Asociación AGORA.
- Reunión de X.D. Federación COGAMI- Lugo.
- Asemblea COGAMI- Lugo.
- Asemblea COGAMI.
- **30/01/2019** Reunión Deputación Lugo Área Benestar.
- **11/02/2019** Reunión Director Territorial ABANCA.

- **13/02/2019** Reunión Concello Monforte Cogami e AGORA para elaboración Plan Accesibilidade.
- **05/03/2019** Reunión Aldeas Infantiles.
- **22/03/2019** Presentación IES Río Cabe Guía ACADAR.
- **03/04/2019** Acto entidades X Solidaria. Vello Cárcere Lugo.
- **21/05/2019** Sinatura Convenio Nominativa Deputación de Lugo- Asociación AGORA.
- **05/06/2019** Reunión Concello Monforte Plan accesibilidade.
- **17/06/2019** Acompañamento a socio para gravar ca TVG programa Galicia en 360.
- **19/06/2019** Reunión COGAMI entidades sobre normativa LOPD.
- **01/07/2018-04/07/2018** Saída Programa Respiro Familiar a Poio e arredores.
- **02/07/2019** Visita exposición sobre reciclaxe Casa da Cultura.
- **08/07/2019-11/07/2019** Saída Programa Respiro Familiar a Poio e arredores.
- **07/07/2019** Visita Museo Pazo de Tor.

8.2. ACTIVIDADES EN COLABORACION CON COGAMI

A través do Servizo de Intermediación Laboral de COGAMI-LUGO realizáronse as seguintes accións encamiñadas á inserción laboral de persoas con discapacidade na COMARCA DE TERRA DE LEMOS:

ATENCIÓN A PERSOAS USUARIAS
Entrevistas ocupacionais a novas persoas usuarias: 12

CONCELLO	MULLERES	HOMES
Monforte de Lemos	4	5
Bóveda	1	0
Sober	0	1
O Saviñao	1	0
TOTAIS	**6**	**6**

Orientacións do Servizo Público de Emprego

CONCELLO	MULLERES	HOMES
Bóveda	1	1
Monforte de Lemos	14	28
Pantón	0	7
Pobra do Brollón	0	1
Sober	0	2
O Saviñao	1	0
TOTAIS	**16**	**39**

VISITA A EMPRESAS
Novas empresas: **1**
Seguimento empresas xa visitadas: **7**

XESTIÓN DE OFERTAS
Novas ofertas xestionadas: **6**

FORMACIÓN

Dende o SIL non se realizou ningunha formación na comarca de Terra de Lemos no ano 2019.

Como resultado de tódalas accións mencionadas accións acadáronse os seguintes resultados:
INSERCIÓNS LABORAIS: 12 inserciónns correspondentes a 13 persoas (4 Mulleres, 9 Homes).

Outra das actividades que se está desenvolvendo en colaboración con COGAMI e o proxecto promovido por **F. Decathlon + Que deporte** que permite que as persoas que acoden as actividades que ten en marcha a asociación teñan acceso a diferente material deportivo que lles permita por unha banda realizar actividade física que mellora a súa calidade de vida e por outra banda ter a oportunidade de acceder e desfrutar do deporte adaptado.

8.3. TECENDO EMPREGO DPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO

Durante o ano 2018, Asociación AGORA presentouse a convocatoria do Programa "Tecendo Emprego", solicitando 2 perfís profesionais que foron os seguintes; 1 condutor o 100% da xornada 12 meses e 1 perfil de Terapeuta Ocupacional o 52 % da xornada 12 meses a media xornada cada un. No caso do condutor incorporouse no mes de abril, mentres que no caso da Terapeuta despois de varios meses publicada a oferta e non habendo perfís dispoñibles a Deputación ampliou o perfil a un Grupo II sendo contratada no mes de setembro unha Educadora Social.

Durante estes 12 meses se están desenvolvendo actividades encamiñadas a mellora e mantemento da actividade física da que se están a beneficiar un total de 24 persoas que acoden as diferentes actividades que ten en marcha a asociación. As actividades que se están levando a cabo son as seguintes:

- Educación de Adultos
- Habilidades Sociais
- Estimulación cognitiva
- Teatro
- Expresión corporal
- Transporte adaptado

Moitas grazas o equipo de profesionais e persoas voluntarias que formades parte de Agora polo voso compromiso para o desenvolvemento das actividades recollidas na memoria. O voso traballo potencia as capacidades das persoas e favorece a participación no entorno.

ASOCIACIÓN AGORA (Anexo 1.2) CONTA DE RESULTADOS ABREVIADA CORRESPONDENTE AO EXERCICIO REMATADO O 31 DE DECEMBRO DE 2019			
	NOTAS DA MEMORI	(Debe) Haber 2.019	(Debe) Haber 2.018
A) EXCEDENTE DO EXERCICIO			
1. Ingresos da entidade pola actividade propia		**155.094,88**	**113.525,05**
a) Cotas de afiliados e usuarios	13	1.323,00	1.282,00
b) Aportacións de usuarios	13	57.074,21	53.387,57
c) Ingresos de promocións, patrocinadores e colaboracións		0,00	0,00
d) Subvencións, doazóns e legados imputados ao excedente do exercicio	14	96.697,67	58.855,48
e) Reintegro de axudas e asignacións		0,00	0,00
2. Vendas e outros ingresos da actividade		**298.062,98**	**285.804,55**
3. Gastos por axudas e outros	13	**0,00**	**-2.910,29**
a) Axudas monetarias		0,00	0,00
b) Axudas non monetarias		0,00	0,00
c) Gastos por colaboracións e de órgano de goberno		0,00	0,00
d) Reintegro de subvencións, doazóns e legados			-2.910,29
4. Variación de existencias de productos rematados e en curso de fabricación		**0,00**	**0,00**
5. Traballos realizados pola entidade para o seu activo		**0,00**	**0,00**
6. Aprovisionamentos	13	**-1.457,93**	**-188,55**
7. Outros ingresos da actividade		**480,00**	**0,00**
8.Gastos de persoal	13	**-323.298,00**	**-278.561,92**
a) Soldos, salarios e asimilados		-266.068,09	-235.149,04
b) Cargas sociais		-57.229,91	-43.412,88
c) Provisións		0,00	0,00
9. Outros gastos da actividade	13	**-92.418,71**	**-93.566,96**
a) Servizos exteriores		-91.217,66	-91.953,09
b) Tributos		-1.200,96	-1.613,77
c) Perdas, deterioro e variación de provisións por operacións comerciais.		-0,09	-0,10
d) Outros gastos en xestión corrente			
10. Amortización do inmobilizado	5	**-33.265,43**	**-32.505,75**
11. Subvencións, doazóns, e legados de capital traspasados ao excedente do exercicio	13	**25.683,68**	**25.684,59**
12. Exceso de provisións		**0,00**	**0,00**
13. Deterioro e resultado por enaxenacións do inmobilizado		**-110,80**	**85,22**
A.1) EXCEDENTE DA ACTIVIDADE		**28.770,67**	**17.365,94**
14. Ingresos financeiros			**37,07**
15. Gastos financeiros		-328,90	-366,30
A.2) EXCEDENTE DAS OPERACIÓNS FINANCEIRAS		**-328,90**	**-329,23**
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPOSTOS	**3**	**28.441,77**	**17.036,71**
19. Imposto sobre beneficios		0,00	0,00
A.4) VARIACIÓN DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDO NO EXCEDENTE DO EXERCICIO		**28.441,77**	**17.036,71**
B) INGRESOS E GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE A PATRIMONIO			
1. Subvencións recibidas		**96.697,67**	**58.855,48**
2. Doazóns e legados recibidos		**0,0**	
3. Outros ingresos e gastos		**0,00**	**0,00**
4. Efecto impositivo		**0,00**	**0,00**
B.1) VARIACIÓN DO PATRIMONIO NETO POR INGRESOS E GASTOS RECOÑECIDOS DIRECTAMENTE NO PATRIMONIO NETO		**96.697,67**	**58.855,48**
C) RECLASIFICACIÓN AO EXCEDENTE DO EXERCICIO			
1. Subvencións recibidas		**-122.381,35**	**-84.540,07**
2. Doazóns e legados recibidos		**0**	**0**
3. Outros ingresos e gastos		**0,00**	**0,00**
4. Efecto impositivo		**0,00**	**0,00**
C.1) VARIACIÓNS DO PATRIMONIO NETO POR RECLASIFICACIÓNS AO EXCEDENTE DO EXERCICIO		**-122.381,35**	**-84.540,07**
D) VARIACIÓNS DO PATRIMONIO NETO POR INGRESOS E GASTOS INMPUTADOS DIRECTAMENTO NO PATRIMONIO NETO		**-25.274,35**	**-89.360,59**
E) AXUSTES POR CAMBIOS DE CRITERIOS		**0,00**	**0,00**
F) AXUSTES POR ERROS	**2.7**	**325,13**	**16.656,52**
G) VARIACIÓNS NA DOTACIÓN FUNDACIONAL OU FONDO SOCIAL			
H) OUTRAS VARIACIÓNS			
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DO PATRIMONIO NETO NO EXERCICIO.		**3.492,55**	**-55.667,36**

As notas que se achegan na memoria forman parte desta Conta de Resultados