

MEMORIA 2021

ASOCIACIÓN AGORA



ÍNDICE

- Movemento asociativo
- Misión, principios e valores
- Organigrama
- Datos identificativos
- Socios/as
- Xunta directiva
- Pertenza a entidades
- Organismos colaboradores
- Programas e servizos

Asociación

3

- O Centro
- Equipo de profesionais
- Ocupación
- Obxectivos áreas
- Cadro actividades
- Actividades especiais
- Área fisioterapia
- Área psicoloxía
- Área logopedia
- Área coidadoras
- Área traballo social
- Área obradoiros

**Centro de día
Agora**

24

- O Centro
- Equipo de profesionais
- Ocupación
- Obxectivos áreas
- Cadro actividades
- Actividades especiais
- Área psicoloxía
- Área coidadoras
- Área monitoras
- Área traballo social

**Centro Ocupacional
Infanta Elena**

43

- Obxectivos
- Equipo de profesionais
- Ocupación

Vivendas Tuteladas

58

- Voluntariado
- Colaboración con Cogami
- Memoria económica

Outros Datos

62



AGORA

ASOCIACIÓN

A Asociación Agora é unha entidade sen ánimo de lucro que se constitúe en 1992 co obxectivo de promover e coordinar a defensa dos dereitos das persoas con discapacidade para a súa plena integración na sociedade.

O seu ámbito de actuación é a comarca de Monforte de Lemos. Nesta vila ten o seu Centro de día, a Vivenda Tutelada e o Centro Ocupacional, este último aberto no mes de marzo, dende eles trabállase para dar cumprimento aos obxectivos marcados pola mesma. Tamén destacar que conta con transporte adaptado para buscar e deixar as persoas usuarias que acoden todos os días ao centro diúrno. Este servizo realízase tanto en Monforte de Lemos como nos concellos limítrofes.

MOVEMENTO ASOCIATIVO

É necesario destacar a importancia que tivo o movemento asociativo para este colectivo de persoas. Este acontecemento gaña forza nos anos 80 cando se forma a Confederación Española de Persoas con Discapacidade Física y Orgánica (COCEMFE). Nace ante a necesidade dunha serie de asociacións de discapacidade para traballar cara un mesmo obxectivo, desenvolver políticas dirixidas a ampliar e garantir os dereitos das persoas deste grupo social e mellorar a súa calidade de vida.

En Galicia este movemento asociativo non chegaría ata a década seguinte co nacemento da Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (COGAMI), que se forma no ano 1990 seguindo a corrente das outras asociación de ámbito estatal que xa estaban en funcionamento. Creouse con dous obxectivos claros, por un lado, potenciar o movemento asociativo das persoas con discapacidade, e por outra banda, dar una solución ao aillamento no que vivían as persoas con discapacidade, especialmente no rural tan abundante na nosa comunidade galega. Na actualidade está conformada por 58 asociacións que dan voz e traballan nunha mesma dirección que é a de dar resposta as necesidades das persoas con discapacidade en toda contorna galega. Unha destas é a Asociación Agora a cal traballa dende a comarca de Monforte de Lemos.

MISIÓN

A Asociación ten como **misión** promover e coordina-la defensa dos dereitos das persoas con discapacidade cara a súa plena integración.

PRINCIPIOS E VALORES

Como xa se dixo antes AGORA defínese como unha entidade sen ánimo de lucro, independente e libre, aconfesional, apartidista, non governamental, de carácter voluntario e poderá solicitar a súa declaración de utilidade pública.

PRINCIPIOS E VALORES

AGORA intenta desenrolar a súa actuación nos seguintes **principios e valores**:

Democracia interna

Solidariedade entre os
seus membros

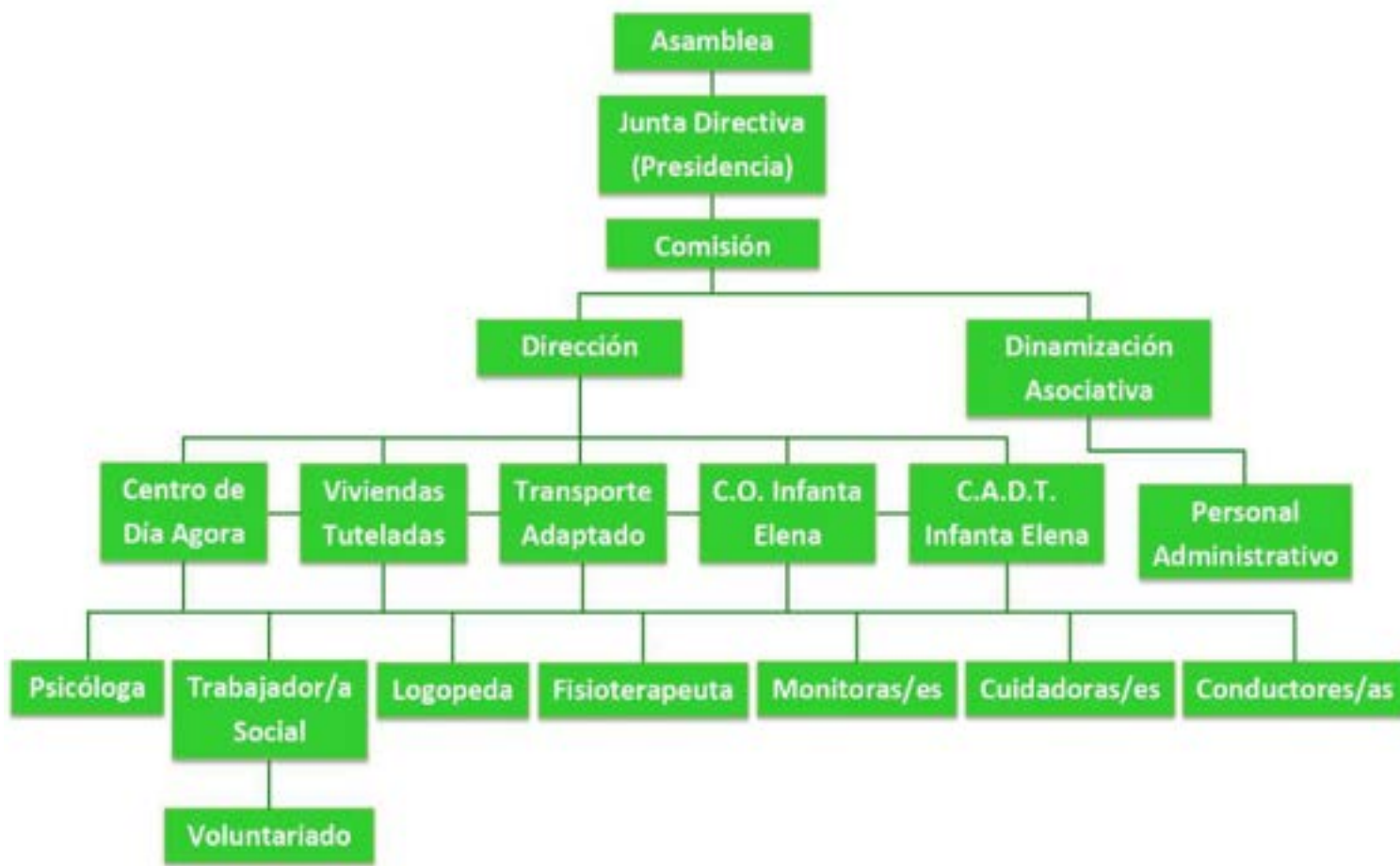
Transparencia na xestión e
actuación da entidade e
dos seus socios/as

Defensa de necesidades
sociais por enriba de
intereses particulares

Rexeite de protagonismos
e actitudes competitivas

A defensa do colectivo como
titulares de dereitos evitando
mensaxes sentimentais e
asistenciais

ORGANIGRAMA



DATOS IDENTIFICATIVOS

ASOCIACIÓN AGORA

- **Razón social:** Agora
- **Domicilio social:** Rúa Carud, 142, baixo. 27400. Monforte de Lemos.
- **Telef.:** 982410289
- **mail:** agora@cogami.gal
- **Representante legal:** Manuel Barreiro Conde
- **C.I.F.:** G-27.150.820
- **Aulas de formación e outras actividades:** Polígono industrial O Reboredo. 27400. Monforte de Lemos.

A Asociación está rexistrada nos seguintes rexistros:

- Rexistro Provincial de Asociacións de Lugo co núm. 1165.
- Rexistro de Entidades Prestadoras de Servizos Sociais co núm. E-0300.
- Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria con núm. O-228.
- Rexistro de Centros, Servizos e Establecementos Sanitarios da Comunidade Autónoma de Galicia co núm. C-27-000891.

DATOS IDENTIFICATIVOS

**Centro de Día
AGORA**

- **Enderezo:** Rúa Carud 142, baixo. 27400. Monforte de Lemos.
- **Telef.:** 982410289/673912496

**Centro
Ocupacional
INFANTA ELENA**

- **Enderezo:** Rúa Alfredo Brañas S/N. 27400. Monforte de Lemos.
- **Telef.:** 673912496

**Vivendas
Tuteladas AGORA
I E II**

- **Enderezo:** Rúa Carud 138, 1º I e 1º J . 27400. Monforte de Lemos.
- **Telef.:** 982403352

PERSOAS SOCIAS

Agora cerra o ano 2021 con **88 persoas socias**. A cota mínima e aberta para persoas asociadas deste ano foi igual que a do anterior, 15€.

O 19 de xuño celebrouse a Asemblea Xeral Ordinaria e anual de persoas socias. Nela aprobada a memoria de



actividades e o informe de xestión xunto coa memoria económica do ano 2021. Tamén foron aprobados os orzamentos, as liñas de actuación e as actividades para o ano 2021.

XUNTA DIRECTIVA

Manuel Barreiro Conde	Presidente
Mario Díaz Díaz	Vicepresidente
Mónica Álvarez San Primitivo	Secretaria
José Luis Lolo Celeiro	Tesoureiro
Pilar Silvosa Costa	Vogal
José David Castiñeira Fernández	Vogal
Francisco Guitián González	Vogal
Dámaso Cachaldora Pérez	Vogal
María Carme Guedes Carvalho	Vogal
Esther Jacobo Bernárdez	Vogal
Isaac Rodríguez González	Vogal

PERTENZA A ENTIDADES

Agora é socio fundador da Federación Provincial de Persoas con Discapacidade de Lugo (Cogami Lugo), membro da Confederación Gallega de Persoas con Discapacidade Cogami e da Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE).



ORGANISMOS COLABORADORES

Para o desenvolvemento das diversas actividades, servizos e programas que levou a cabo a entidade contou coa axuda de diversos organismos e institucións que axudaron a facer posible ditas iniciativas, e ás cales debemos agradecer o esforzo feito.



PROGRAMAS E SERVIZOS

Neste punto vamos a citar brevemente os programas e servizos que se levaron a cabo dende a Asociación ao longo do 2021.

Servizo de Psicoloxía

Servizo de información
e asesoramento

Servizo de Transporte
adaptado

Servizo de Fisioterapia.
Recuperación e
mantemento funcional

Servizo de traballo
social

Servizo residencial

Servizo de
estimulación cognitiva
e habilidades sociais

Servizo de logopedia

Servizo ocupacional e
psicomotricidade fina

SERVIZO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Trátase dun servizo pertencente á propia Asociación o cal utilizan a maior parte das persoas usuarias do Centro de Día Agora e do Centro Ocupacional Infanta Elena para acudir ao recurso e volver para as súas casas. Tamén se utilizan puntualmente para facer saídas de ocio, visitas médicas ou xestións que teñan que realizar calquera das persoas usuarias.



SERVIZO DE FISIOTERAPIA

O tratamento fisioterapéutico consiste no uso dunha gran cantidade de técnicas manuais, exercicios dirixidos, mobilizacións e dispositivos (mecánicos e/ou electrónicos), os cales son aplicados a unha persoa usuaria ou grupo de persoas usuarias para previr ou tratar patoloxías de diversos orixes. Normalmente a fisioterapia pódese agrupar en tratamentos para a dor, disfuncións biomecánicas/patomecánicas e tratamentos de fisioterapia neurolóxica. Esta última é unha rama da fisioterapia que se ocupa de tratar e previr disfuncións do sistema nervioso como son por exemplo a espasticidade e a parálise, mediante un amplo número de técnicas e ferramentas. Por mor, da pandemia algunhas das actividades tiveron que sufrir modificacións e mesmo a suspensión delas, como é o caso actividades de piscina e hidroterapia, así como a limitación de aforo de persoas en las diferentes salas deseñadas para la atención fisioterapéutica de la Asociación AGORA.

SERVIZO DE PSICOLOXÍA

Psicoloxía é unha ciencia social enfocada na análise e a comprensión da conduta humana e dos procesos mentais que experimenta un individuo, tanto a nivel persoal como dentro dos grupos sociais onde se desenvolven. Existen diversos enfoques e metodoloxías que teñen como finalidade solventar as patoloxías emocionais e mentais así como dotar de ferramentas axeitadas para a xestión das mesmas.

A área de Psicoloxía nace da necesidade de dispor dun servizo Interdisciplinar de Atención psicolóxica individual, familiar e grupal ás persoas con discapacidade da Comarca de Lemos. Tamén proporciona ás súas familias un servizo de atención especializado, co fin de acadar o máximo desenvolvemento das súas capacidades en todos os ámbitos.

SERVIZO DE TRABALLO SOCIAL

Dende a área de traballo social faise o primeiro contacto coas posibles persoas usuarias dos distintos centros. Aténdense as diversas demandas que chegan, faise unha análise de cada caso e situación e en función diso faise un asesoramento e dase a información pertinente sobre o recurso ou recursos que se adecúen o máximo posible as peticións de cada quen.

Neste ámbito social tamén se desempeñan diversas funcións tales como intervencións, apoios, acompañamentos e prevención para o desenvolvemento persoal e o promoción da súa autonomía.

Por outro lado, realízanse coordinacións cos diversos profesionais das diferentes institucións e organismos.

SERVIZO DE LOGOPEDIA

A logopedia defínese como a disciplina que engloba o estudo, prevención, detección, avaliación, diagnóstico e tratamento de todos aqueles problemas relacionados coa linguaxe (oral, escrito e xestual), fala, comunicación, voz, audición, e deglución. A principal premisa da logopeda é rehabilitar, na medida do posible, as funcións alteradas, axudándose e mantendo as preservadas, proporcionando axudas e estratexias que poidan optimizar o seu desempeño na vida diaria.

Dende o ano 2011 inclúese a figura da Logopeda no equipo profesional da asociación AGORA, prestando servizo a todas as persoas usuarias que acoden ó Centro de Día Agora (isto inclúe tamén as persoas das Vivendas Tuteladas) atendendo personalizada e individualmente as súas necesidades. O servizo desempeñase durante 16 horas semanais, tanto en sesións individuais como grupais.

SERVIZO DE INFORMACIÓN E ASESORAMENTO

As demandas que se reciben de calquera dos recursos da entidade, de persoas usuarias, familiares, entidades ou da poboación en xeral (telefónicas, presenciais ou por medio do correo electrónico) son atendidas dende as instalacións nas que se atopa o Centro de Día Agora.

Xeralmente son respondidas pola dirección do centro ou polo traballador social, que se encargan de informar, derivar ou prestar asesoramento no que calquera persoa precise atendendo as súas necesidades e peticións.



Rúa Carud, 142, baixo. 27400.
Monforte de Lemos.



Tlf. 982410289



agora@cogami.gal
agora.traballosocial@cogami.gal



[www.facebook.com/Asociación-
AGORA-para -persoas-con-
discapacidade](https://www.facebook.com/Asociación-AGORA-para-persoas-con-discapacidade)

SERVIZO RESIDENCIAL

A asociación conta cun recurso que son as Vivendas Tuteladas, Agora I e Agora II. Este servizo é para persoas autónomas que poidan precisar apoios puntuais no seu día a día. Estas atópanse preto do Centro de Día Agora sendo un servizo complementario.



SERVIZO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA E HABILIDADES SOCIAIS

Tendo en conta as características individuais das persoas desenroláronse programas de actuacións coa fin de mellorar a súa calidade de vida a través de técnicas de estimulación cognitiva e adestramentos das habilidades sociais para a mellora da memoria, linguaxe, atención, concentración, razoamento, abstracción, funcións executivas, manexo do euro, manexo do reloxo, cálculo e resolución de conflitos.

Isto lévase a cabo por medio de fichas de exercicios, NeuronUp (aplicación informática), role playing, e outras actividades adaptadas para esas finalidades.



SERVIZO OCUPACIONAL E PSICOMETRICIDADE FINA

Este servizo realízase por medio de obradoiros prelaborais e de manualidades. Os ocupacionais son desenvolvidos no Centro Ocupacional Infanta Elena, no que tamén se fan manualidades. Estas últimas lévanse a cabo no Centro de Día Agora para traballar a psicomotricidade e creatividade das persoas participantes.



CENTRO DE DÍA AGORA

O Centro de Día Agora ofrece unha atención diúrna para persoas con discapacidade con necesidades de apoio extenso ou xeneralizado dende unha perspectiva individualizada. A el acoden persoas con discapacidade física, psíquica ou mixta da comarca de Monforte de Lemos.



O CENTRO

O centro abre de 9:30 a 18:00 de luns a venres. Conta con transporte adaptado pertencente á propia entidade o cal trae ao recurso á maior parte de persoas usuarias, levándoas de novo ao remate da xornada. O centro permanece pechado o mes de agosto. O recurso ofrece diversas terapias para o mantemento ou a mellora da calidade de vida das persoas usuarias.

Principio

Valorar sempre as decisións, ilusións e expectativas das persoas usuarias e unha busca de mellora continua da convivencia entre as persoas usuarias e as súas familias.

Obxectivo

Mellorar calidade de vida das persoas con discapacidade proporcionándolles apoios para emprender e desenvolver ao máximo o seu proxecto de vida persoal, incluíndo de forma activa o seu grupo familiar e entorno social directo.

EQUIPO DE PROFESIONAIS

Persoal técnico

Directora, fisioterapeuta, psicóloga, logopeda,
coidadoras, monitores/as de obradoiros e traballador
social.

Persoal de apoio

Condutores, administrativo e persoal de limpeza.

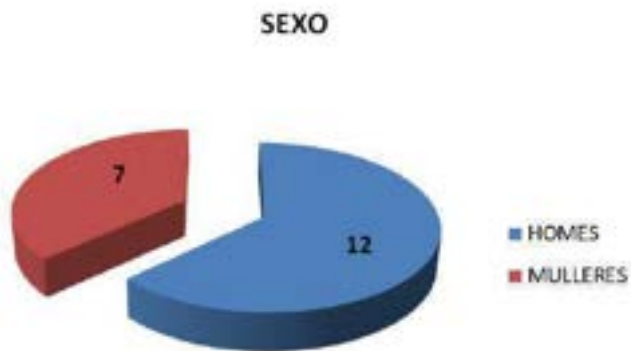
OCUPACIÓN

O Centro de Día conta cun total de 30 prazas das cales 23 son públicas, en contrato coa Consellería de Política Social. No 2021 foron atendidas, con praza pública un total de 22 persoas, finalizando o ano cun total de 19 usuarios/as.



OCUPACIÓN

O perfil de persoa usuaria que acode ao centro é maioritariamente home de entre 50 e 59 anos, cunha discapacidade mixta e que ven por medio do transporte adaptado da Asociación.



OBXETIVOS ÁREAS

Área de Fisioterapia

- Promocionar o máximo estado de saúde e autonomía física das persoas usuarias en todos os ámbitos.
- Mellorar a calidade de vida das persoas usuarias.
- Propiciar un mantemento paliativo do nivel de autonomía física das persoas usuarias.

Área de Psicoloxía

- Proporcionar actividades de modificación de conduta, adquisición de habilidades sociais e educación e xestión emocional.
- Facilitar a participación social e adaptación na sociedade.
- Intervir no ámbito familiar e nos servizos de atención especializada.
- Dar unha atención individualizada a través de programas de atención integral adaptadas ás necesidades de cada persoa.

Área de Traballo Social

- Proporcionar atención social as persoas usuarias que acoden ao centro.
- Consegui-ur unha atención en rede para ás persoas usuarias dos recursos, mantendo colaboración estreita con entidades e profesionais do ámbito social (administración, saúde, servizos privados e terceiro sector).
- Contribuír no potencionamento da autonomía persoal e da participación social das persoas usuarias, traballando coas posibles dificultades que poidan ter as persoas apoiándoos sempre que o precisen.

OBXETIVOS ÁREAS

Área de Logopedia

- Lograr un benestar comunicativo, cognitivo, social e persoal no usuario que teña algunha alteración que llo impida.
- Manter as capacidades presentes evitando na medida do posible o empeoramento dun trastorno.
- Estimular a linguaxe, tanto a nivel oral como a nivel escrito.
- Aumentar o vocabulario así como traballar as relacións entre as palabras e a gramática da linguaxe.
- Compensar e rehabilitar os problemas deglutorios, moi comúns nos usuarios con discapacidade física como pode ser a parálise cerebral, as disartrias e as enfermidades dexenerativas.
- Traballar a coordinación fonorespiratoria e a capacidade pulmonar.

Área de Obradoiros

- Proporcionar as persoas con discapacidade a realización de actividades de tipo artístico manual aproveitando os recursos o seu alcance.
- Traballar coas persoas con discapacidade a realización de actividades de tipo artístico-manual.
- Mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade.
- Promover hábitos de consumo responsable e saudable mediante actividades de aproveitamento dos materiais e reciclaxe.
- Reforzar as terapias exercidas polos profesionais de referencia en espazos máis flexibles.
- Potenciar habilidades sociais que melloren as súas relación no entorno.

Área de Coidadoras

- Proporcionar apoio ás persoas usuarias na realización das ABVD e AIVD sempre que precisen, fomentando en todo momento a autonomía persoal.
- Desenvolver actividades e talleres que fomenten a creatividade, habilidades sociais, psicomotricidade fina e compañeirismo das persoas que acoden ao centro.

CADRO ACTIVIDADES

Por mor da pandemia, as persoas usuarias distribúense en dous grupos burbulla nas actividades da mañá e en catro ou cinco grupos ás tardes.

HORA	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
9.30/ 10.30	Chegadas/Inicio de actividades individuais (fisioterapia, logopedia, psicoloxía) e taller de ocio									
10.30/ 11.30	GRUPO ESTIMULACIÓN 1 	GRUPO "DESAFÍA A TÚA MENTE" 1	XOGOS COGNITIVOS 1 	GRUPO "DESAFÍA A TÚA MENTE" 2	GRUPO XOGOS LÚDICOS DEPORTIVOS 2 	GRUPO LOGOPEDIA 1	GRUPO XOGOS LÚDICOS DEPORTIVOS 1 	GRUPO LOGOPEDIA 2	GRUPO ESTIMULACIÓN 1	GRUPO XIMNASIO 2 
	INDIVIDUAIS LOGOPEDIA E FISIOTERAPIA		INDIVIDUAIS FISIOTERAPIA E LOGOPEDIA		INDIVIDUAIS FISIOTERAPIA		INDIVIDUAIS FISIOTERAPIA		INDIVIDUAIS PSICOLOXÍA	
11.30/ 12.30	GRUPO ESTIMULACIÓN 2 	GRUPO XIMNASIO 1	XOGOS CGNITIVOS 2 	GRUPO XIMNASIO 1	GRUPO XIMNASIO 2	TALLER 1	GRUPO HABILIDADES SOCIAIS 2	GRUPO XIMNASIO 1	TALLER 1	GRUPO ESTIMULACIÓN 2
	INDIVIDUAISLOGOPEDIA E PSICOLOXÍA		INDIVIDUAIS PSICOLOXÍA E LOGOPEDIA		INDIVIDUAIS LOGOPEDIA EPSICOLOXIA		IINDIVIDUAIS LOGOPEDIA		INDIVIDUAIS FISIOTERAPIA E PSICOLOXÍA	
12.30/ 13.30	GRUPO RELAXACIÓN	GRUPO XIMNASIO 2	GRUPO RELAXACIÓN 2	GRUPO DE XIMNASIO 2	TALLER 2	GRUPO XIMNASIO 1	GRUPO HABILIDADES SOCIAIS 1	GRUPO XIMNASIO 2	GRUPO XIMNASIO 1	TALLER 2
	TALLER		TALLER							
	INDIVIDUAIS LOGOPEDIA				INDIVIDUAIS LOGOPEDIA E PSICOLOXÍA		INDIVIDUAIS LOGOPEDIA E PSICOLOXÍA		INDIVIDUAIS PSICOLOXÍA	
13.45/ 14.15	XANTAR 1º GRUPO									
14.30/ 15.15	XANTAR 2º GRUPO									
16.00/ 17.45	MOSAICO/MANUALIDADES E. DE ADULTOS/ NNTT/TALLER DE COSTURA  		MOSAICO/ MANUALIDADES E. DE ADULTOS/NNTT  		MOSAICO/ MANUALIDADES/ TALLER DO EURO/ E. DE ADULTOS/ TALLER DE ESTÉTICA 		MOSAICO/MANUALIDADES E. DE ADULTOS/NNTT 		LECER E TEMPO LIBRE 	
	SESIÓNS INDIVIDUAIS DE FISIOTERAPIA		SESIÓNS INDIVIDUAIS DE FISIOTERAPIA		SESIÓNS INDIVIDUAIS DE FISIOTERAPIA		SESIÓNS INDIVIDUAIS DE FISIOTERAPIA		SESIÓNS INDIVIDUAIS FISIOTERAPIA	
18.00	SAÍDA									

ATIVIDADES ESPECIAIS

Entroido



Saída Adegas



ACTIVIDADES ESPECIAIS

Saídas de verán



Samaín



La Vuelta a España

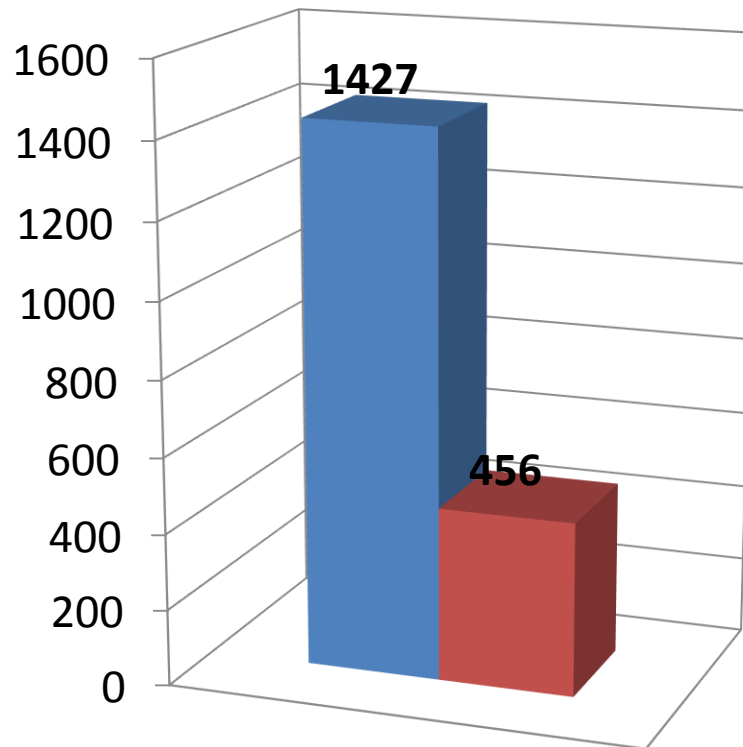


Contacontos



ÁREA FISIOTERAPIA

Tipo de actuación



■ Tratamientos individuais de fisioterapia(1427 tratamientos)

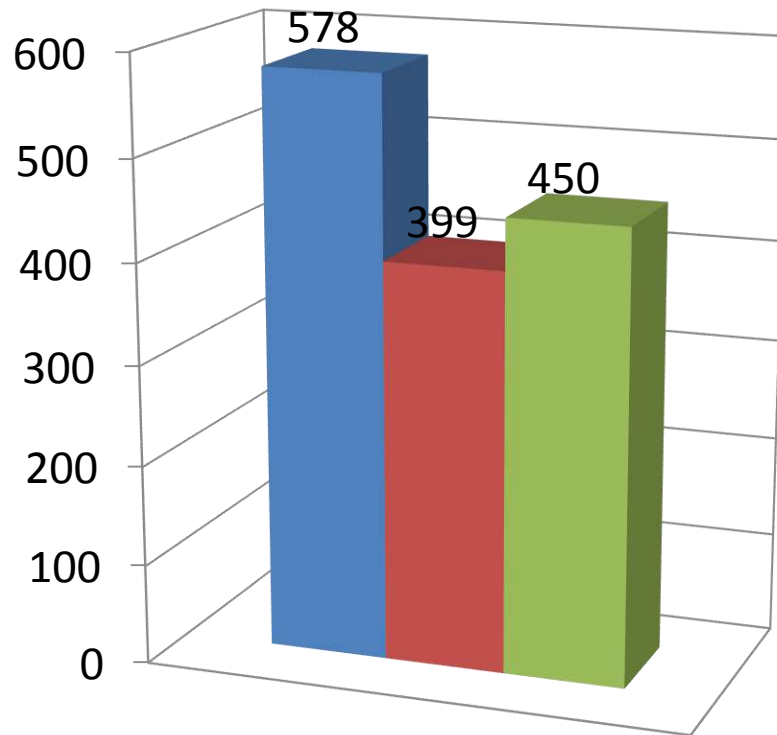
■ Tratamientos grupais de fisioterapia (456 tratamientos)

As actuacións consistiron en:

1- Sesións individuais: nas que o fisioterapeuta atendeu a un usuario e aplicou o tratamento fisioterapéutico acordado (de fisioterapia neurolóxica, de fisioterapia traumatolóxica ou mixto).

2- Sesións grupais: nas que o fisioterapeuta en conxunto con persoal auxiliar (segundo necesidade) aplica un programa de actividade física (de deseño individualizado) a un grupo variable de usuarios.

ÁREA FISIOTERAPIA

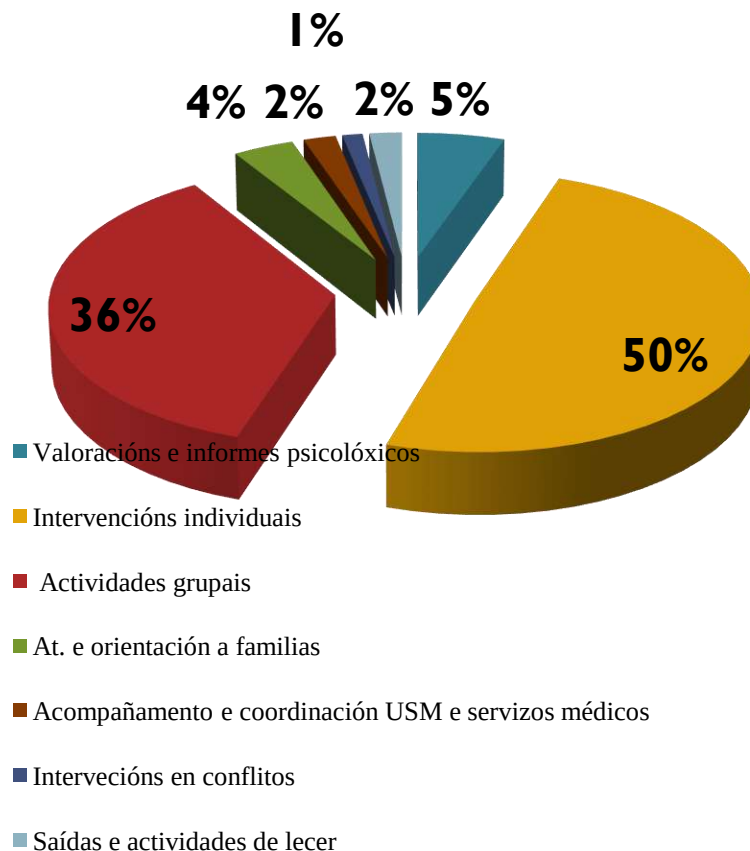


- Fisioterapia neurolóxica (578 tratamentos)
- Fisioterapia para o tratamento da dor e disfuncións patomecánicas (399 tratamentos)
- Tratamento mixto de fisioterapia neurolóxica e para o dano patomecánico (450 tratamentos)

As actuacións individuais consistiron na aplicación de terapias manuais, fármacos sen prescrición médica e axentes non ionizantes con fins: antiálgicos, posturais, funcionais, neuromoduladores e paliativos. As actuacións individuais segundo as características técnicas que involucaban dividíronse en: neurolóxicas, traumatolóxicas e mixtas.

ÁREA PSICOLOXÍA

Tipo de actuación

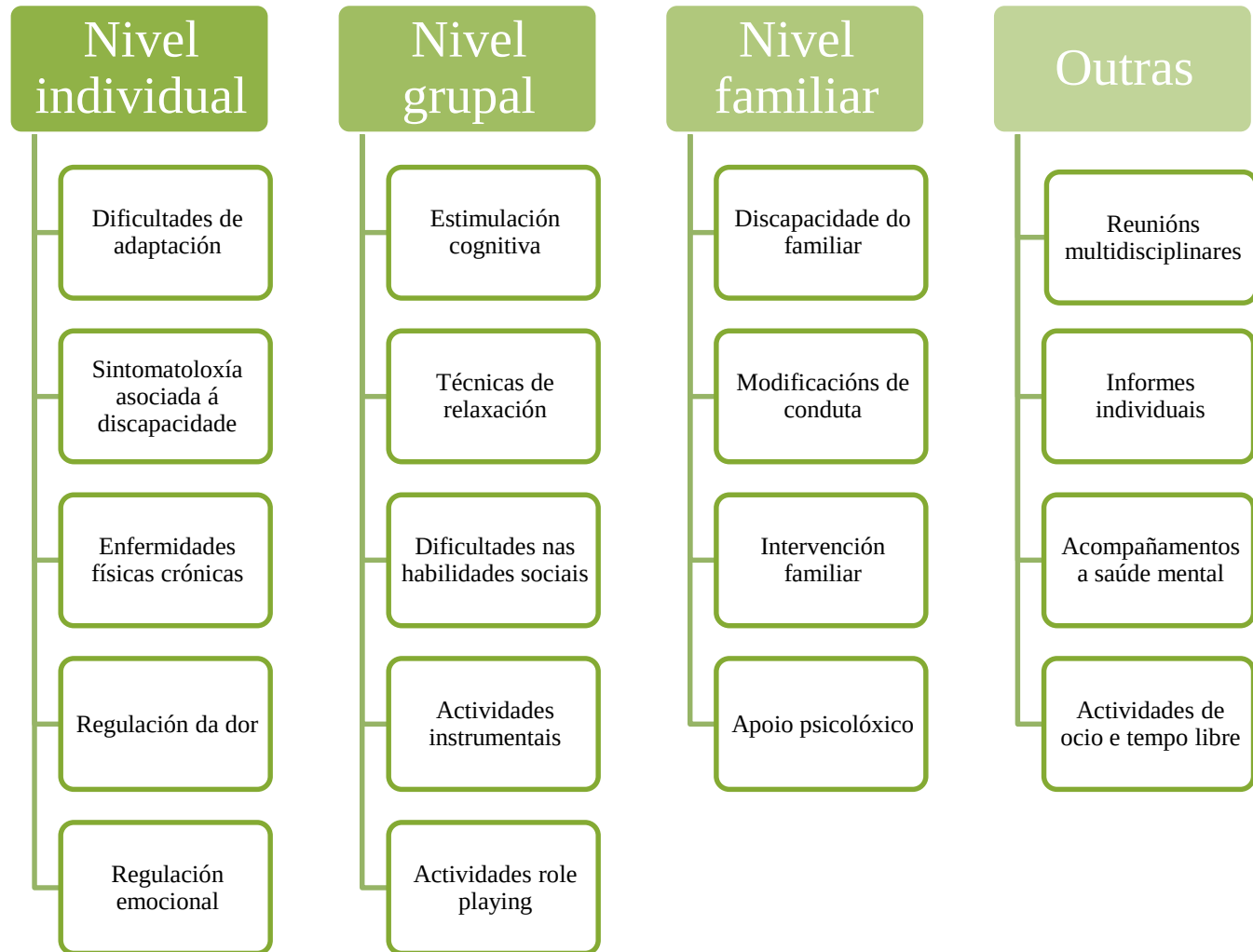


A atención psicolóxica desenvolta está planificada dende un enfoque global e multidisciplinar. Ten como obxectivo dotar de recursos e aportar solucións ás necesidades psicolóxicas das persoas usuarias do CD y da VT. Para este fin, intervénse nas áreas individuais, cognitivas, emocionais, sociais e familiares co obxectivo de que a persoa acade unha mellor calidade de vida, adaptación á súa condición de discapacidade, mellora nas relacións sociais e familiares do entorno onde se desenvolve, mellora da intelixencia emocional e desenvolvemento persoal e social.

Durante unha boa parte do ano 2021 a intervención psicolóxica tivo un papel fundamental debido o estado de pandemia que seguimos a ter no país e os cambios constantes nos modelos de sociedade, nas pautas de actuación e nas rutinas establecidas. En todo momento adaptouse o traballo para manter os obxectivos a través de novos recursos.

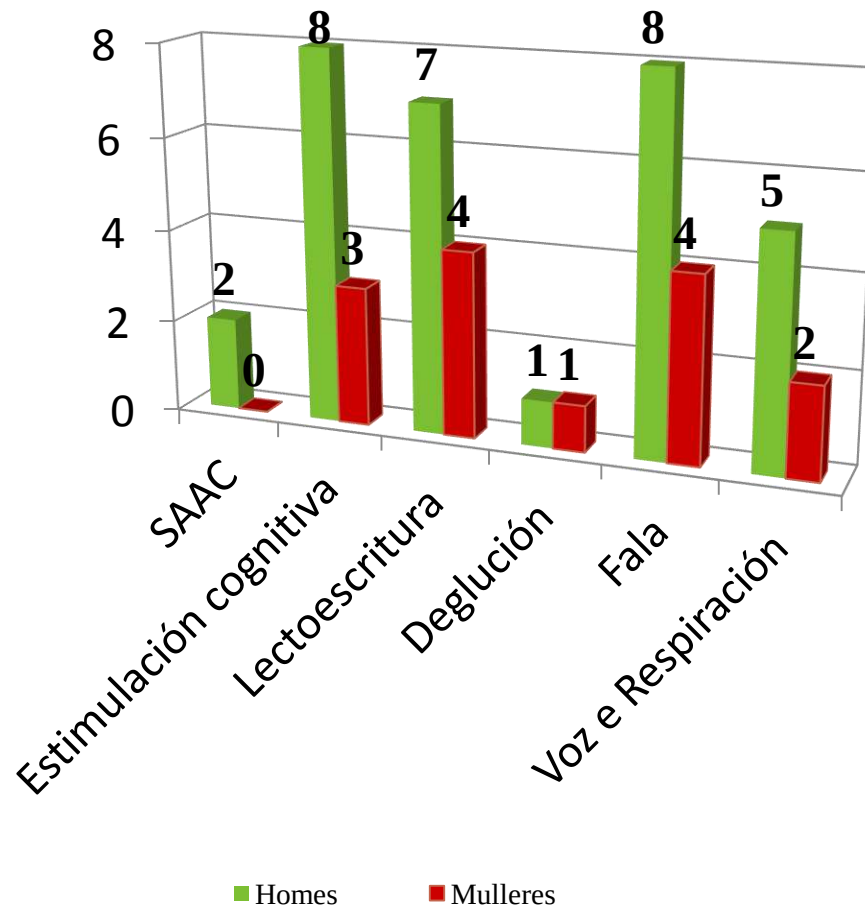
ÁREA PSICOLOXÍA

Intervencións



ÁREA LOGOPEDIA

Áreas afectadas e traballadas polas
persoas usuarias de Centro

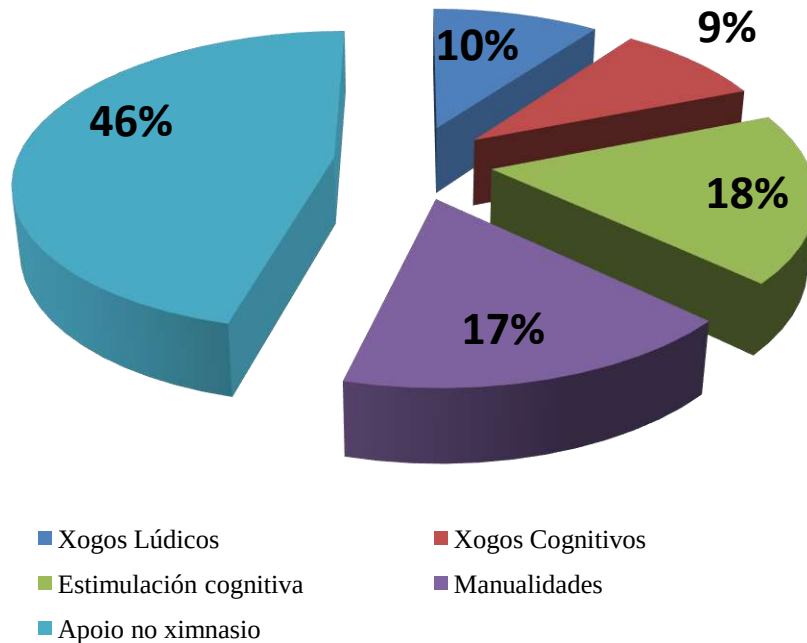


ÁREA LOGOPEDIA

- Sistemas Aumentativos e Alternativos de Comunicación (SAAC), traballase para aqueles usuarios na que a súa capacidade de comunicación vese mermada e con isto trátase de aumentar e/ou compensar ditas dificultades de comunicación e linguaxe. Para eles realizamos SAAC Individuais adaptados ás necesidades de cada usuario.
- Estimulación cognitiva: actividades dirixidas a manter ou a perfeccionar o funcionamento cognitivo xeral a través de exercicios de memoria, atención, percepción, concentración, linguaxe, función executivas, razoamento ou comprensión.
- Lectoescritura: como son a lectura co seu adecuado ritmo lector, a comprensión lectora e problemas relacionados coa escritura como pode ser a nivel ortográfico e/ou a nivel do trazo.
- Deglución: trabállase mediante terapia miofuncional para tratar de corrixir o patrón deglutorio na fase en que se encontre alterado, como pode ser en fase preparatoria, oral e esofáxica. A rehabilitación da disfaxia diminúe a posibilidade de sufrir aspiracións e as súas consecuentes complicacións como pode ser pneumonía por aspiración.
- Fala: trabállase a articulación (realízanse praxias para aumentar o control, tonicidade e coordinación dos músculos bucofonatorios) e a expresión oral.
- Voz e respiración: na voz trabállanse as diferentes calidades acústicas como a o timbre, volume, ton, duración, velocidade e ritmo. E no relativo a respiración, tratamos de desenrolar a respiración abdominal e un bo control do sopro, conseguindo unha relaxación da musculatura orofacial.

ÁREA COIDADORAS

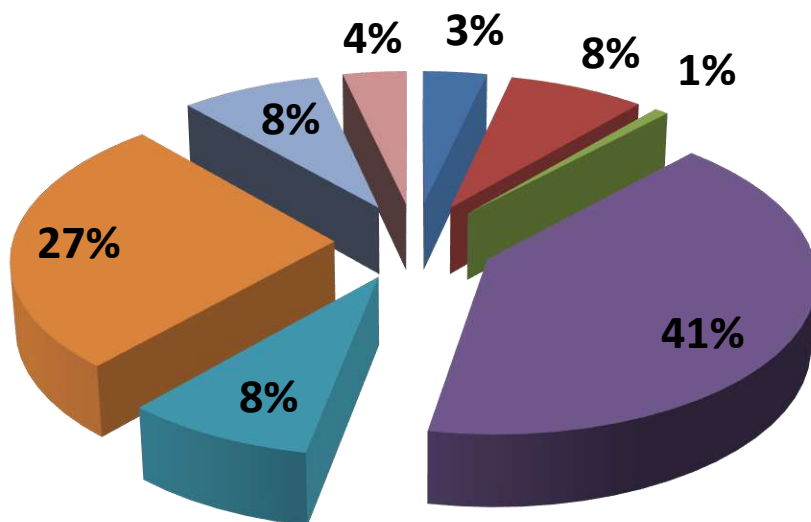
Actividades grupais



Posto que as profesionais que desenvolven este posto dentro do Centro de Día son maioritariamente mulleres utilízase a linguaxe feminina para referirnos a este perfil profesional. A parte de prestar apoio as persoas usuarias nas Actividades Básicas da Vida Diaria e nas Instrumentais, as profesionais deste posto realizan unha serie de actividades grupais e apoios en algunhas outras como o ximnasio. Estas actividades son moi importantes para as persoas usuarias xa que permiten o mantemento ou a mellora das capacidades cognitivas e de psicomotricidade fina.

ÁREA TRABAJO SOCIAL

Tipo de actuación



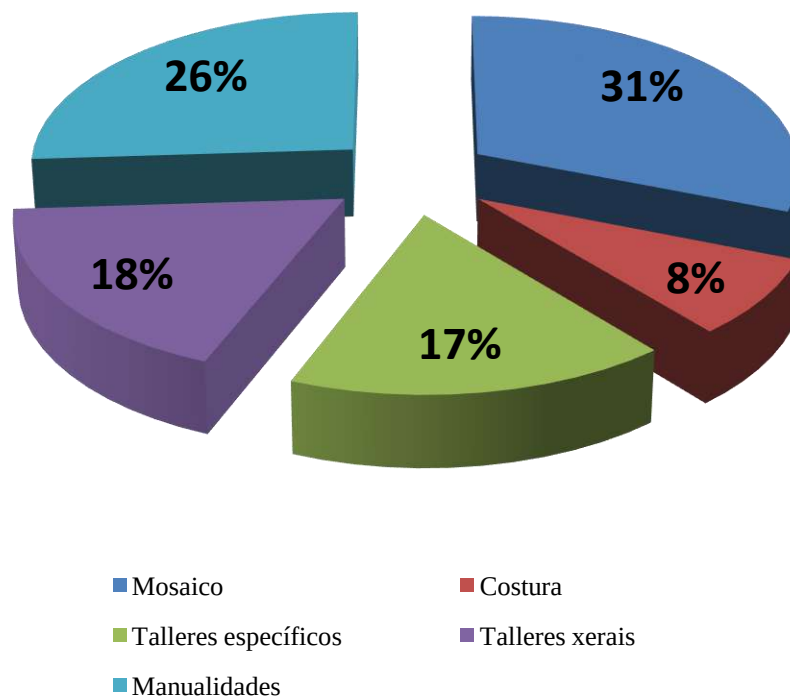
- Activ. Individuais
- Reunións Equipo
- Visita Dom.
- Activ. Grupais
- Informe e xestións
- Xestións telef. Familia e coord. profesionais
- Entrevistas presenciais
- Acompañamentos

Dende a área de traballo social faise o primeiro contacto coas posibles persoas usuarias dos distintos centros. Aténdense as diversas demandas que chegan, faise unha análise de cada caso e situación e en función diso faise un asesoramento e dase a información pertinente sobre o recurso ou recursos que se adecúen o máximo posible as peticións de cada quen.

As actuacións no traballo social están soportadas por un conxunto de técnicas e instrumentos que funcionan como dispositivos metodolóxicos da acción social. Tanto os instrumentos como as técnicas utilizadas na nosa profesión actúan como elementos de produción e regulación de situacións sociais que teñen lugar en marcos comunicacionais e interacionais. As técnicas máis empregadas propias dentro do ámbito do traballo social dentro do Centro de día foron: entrevista, informes sociais e xestións coas familias e outros profesionais.

ÁREA OBRADOIROS

Obradoiros



Esta área divídese nas actividades realizadas polos monitores do Centro de Día, que son as seguintes: mosaico (ás tardes de luns a xoves), talleres específicos (talleres de 2 ou 3 persoas, 2 veces á semana), costura (os luns á tarde, por 4 usuarios), talleres xerais (2 grupos, 1 vez a semana cada grupo) e manualidades (tardes de martes a xoves).

Estas actividades fomentan o compañerismo, creatividade e psicomotricidade fina.

Cada destacar que na maioría destes obradoiros os materiais utilizados era de reutilización dándolle unha nova finalidade.

CENTRO OCUPACIONAL INFANTA ELENA



O Centro Ocupacional presta unha atención diúrna a persoas con algunha discapacidade que a longo prazo se visualice unha inserción laboral. Ao centro acoden persoas da comarca de Monforte de Lemos.

O CENTRO

O centro de atención diúrna ocupacional Infanta Elena nace en marzo de 2021 coa finalidade de ofrecer unha alternativa de atención dirixida a persoas con discapacidade intelectual e necesidades de apoio límite e intermitente.

O traballo realizado dende o centro enmárcase na filosofía da planificación centrada na persoa, dende a cal o obxectivo sería dotar ás persoas usuarias de ferramentas que lles axuden a vivir a vida que elas elixan.

Obxectivo xeral

Favorecer o pleno desenvolvemento, a máxima habilitación ocupacional, inserción laboral e participación social das persoas con discapacidade intelectual.

Obxectivos Específicos

O CENTRO

Garantir ás persoas usuarias os servizos de manutención, atención psicosocial e as actividades que precisen para o seu desenvolvemento persoal.

Facilitar a integración socio-laboral e a aprendizaxe de competencias laborais.

Fomentar o desenvolvemento persoal e social mediante programas de habilitación ocupacional e de axuste persoal.

Promover o uso de recursos comunitarios orientados á normalización, contribuindo a súa participación social, ao desenvolvemento da autonomía persoal e a mellora da súa autoestima.

Favorecer o desfrute do maior nivel de saúde posible, habilitación física e hábitos de coidado de si mesmos.

Procurar que as persoas usuarias teñan unha vida autónoma e independente en contornos normalizados.

EQUIPO DE PROFESIONAIS

Persoal técnico

Directora, psicóloga, coidadoras, monitora de obradoiros e traballador social.

Persoal de apoio

Condutores e persoal de limpeza.

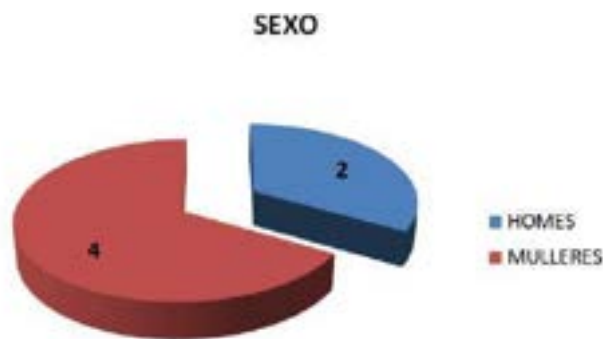
OCUPACIÓN

Cabe destacar que o centro abre no mes de marzo de 2021 cun total de 10 prazas públicas, en contrato coa Consellería de Política Social. Ao largo deste ano foron atendidas un total de 6 persoas usuarias, estando a espera de outros posibles ingresos nun período curto de tempo.

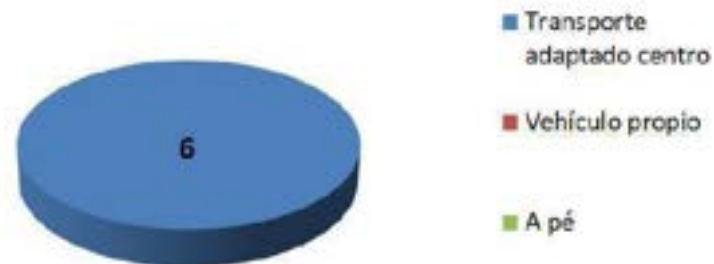


OCUPACIÓN

O perfil de persoa usuaria do Centro Ocupacional Infanta Elena, é como se pode ver nas gráficas unha muller de entre 20 e 29 anos, con discapacidade intelectual e que acode no transporte da Asociación.



MEDIO NO QUE ACODEN AO CENTRO



OBXETIVOS ÁREAS

Área de Psicoloxía

- Atender as necesidades psicolóxicas das persoas usuarias e apoiar os seus procesos de desenvolvemento persoal.
- Facilitar a adquisición de habilidades sociais e emocionais a través da combinación de atención individual e actividades grupais.
- Atención e coordinación das actuacións que se levan a cabo no centro coas familias mediante comunicación constante telefónica e presencial.
- Manter e desenvolver os procesos cognitivos básicos e reforzar aquelas áreas que precisen maior atención.
- Levar a cabo programas de modificación de conducta para instaurar conductas adaptativas e reducir ou eliminar as conductas desadaptativas.

Área de Traballo Social

- Proporcionar atención social as usuarias e usuarios que acoden ao centro.
- Consegui-ur unha atención en rede para ás persoas usuarios dos recursos, mantendo colaboración estreita con entidades e profesionais do ámbito social (administración, saúde, servizos privados e terceiro sector).
- Contribuí-ur no potencionamento da autonomía persoal e da participación social das persoas usuarias, traballando coas posibles dificultades que poidan ter as persoas apoiándoos sempre que o precisen.

Área de Coidadoras

- Desenvolver hábitos persoais de vida saudable e autocoidado nas persoas usuarias proporcionando as ferramentas axeitadas para desenvolverse coa máxima autonomía de cara a unha vida adulta.
- Analizar as necesidades das persoas usuarias na realización de ABVD e aplicar intervencións axeitadas.

OBXETIVOS ÁREAS

Área de Monitoras

- Facilitar que as persoas usuarias adquiran coñecementos prelaborais teórico- prácticos e autonomía suficiente para unha posible inserción laboral.
- Mellorar a calidade de vida das persoas usuarias dotándoas das ferramentas necesarias para acadar a participación na sociedade.



CADRO ACTIVIDADES

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10:00-10:30	ORIENTACIÓN Á REALIDADE				
10.30-11.30	TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA	TALLER DE AXUSTE PERSOAL	TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA	TALLER DE COCIÑA E REPOSTERÍA (10:30-12:30)	TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA
11.30-12.30	EDUCACIÓN DE ADULTOS	HÁBITOS PERSOAIS E PROMOCIÓN DA SAÚDE	TALLER HABILIDADES CREATIVAS		EDUCACIÓN DE ADULTOS
12.30-13.30	FOMENTO DE HABILIDADES SOCIAIS	MUSICOTERAPIA	ACTIVIDADES SOCIODEPORTIVAS	TALLER DE HABILIDADES PRELABORAIS	ACTIVIDADES SOCIODEPORTIVAS
13.30-14.30	XANTAR				
14.30-16.00	DESCANSO				
16.00-17.00	TALLER HABILIDADES CREATIVAS	TALLER DE COSTURA	TALLER DE XARDINERÍA	TALLER DE COSTURA	ASAMBLEA E/OU TEMPO LIBRE
17.00-17.45	ACTIVIDADES SOCIODEPORTIVAS	ACTIVIDADES SOCIODEPORTIVAS		TALLER DE RELAXACIÓN	
18.00	SAÍDA				

ACTIVIDADES ESPECIAIS

Saída Adegas



Samaín



Magosto



ATIVIDADES ESPECIAIS

Saída Pazo de Tor



Saída Pazo de Tor

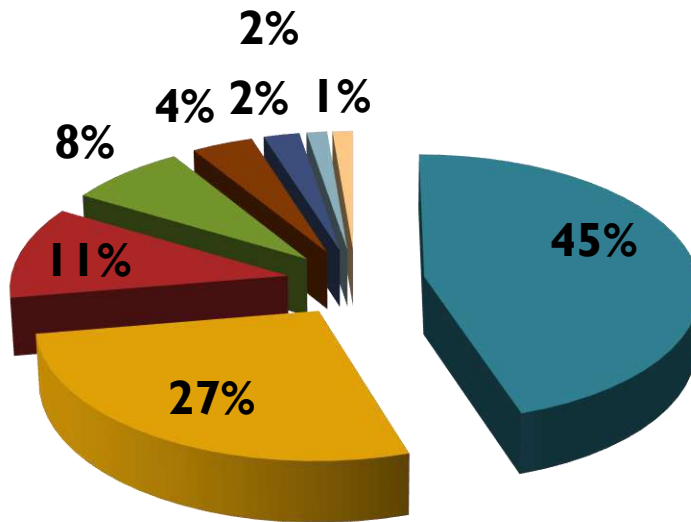


Saída Fábrica
Daveiga



ÁREA PSICOLOXÍA

Tipo de actuación



- Sesiões individuais
- Sesiões grupais de estimulación cognitiva
- Sesiões grupais de axuste persoal
- Sesiões grupais de habilidades prelaborais
- Atención e orientación ás familias
- Saídas
- Outros
- Acompañamentos

A área de psicoloxía do centro é un servizo de atención personalizada que responde ás necesidades da persoa usuaria e ao seu Programa de Atención Individualizada.

A través deste servizo lévanse a cabo sesións individuais e talleres grupais que se materializan nas seguintes actuacións:

- Talleres individuais: estimulación das funcións cognitivas, atención psicolóxica, sesións de relaxación guiada, desenvolvemento de recursos comunicacionais e sociais e desenvolvemento de programas de modificación de conducta.
- Talleres grupais: estimulación cognitiva, axuste persoal, taller de habilidades prelaborais e desenvolvemento da cohesión grupal.

Tamén se realizaron moitas outras actividades como atención e orientación as familias, coordinación con outros profesionais tanto do centro como externos e outras actividades diversas.

As actuacións levadas a cabo desde esta área estiveron enfocadas a atender as necesidades psicolóxicas das persoas usuarias a través de sesións individuais e grupais tratando de acadar todas as áreas relevantes para a persoa.

Mencionar que durante este ano tivo relevancia a atención á sintomatoloxía asociada ao estrés provocado pola pandemia.

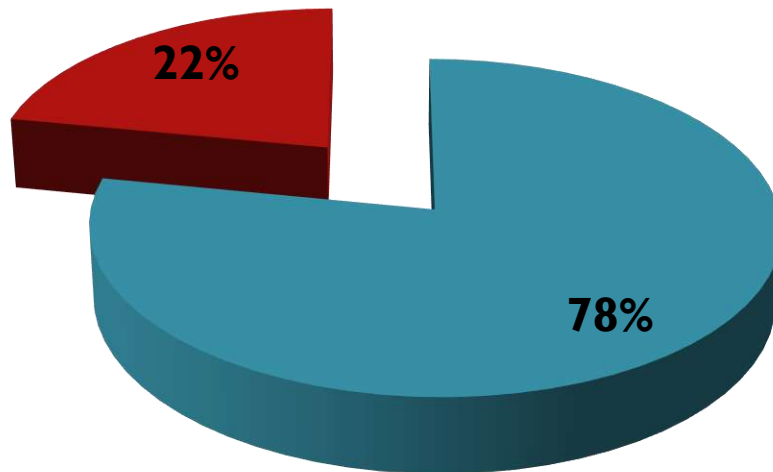
ÁREA COIDADORAS

A coidadora do centro leva a cabo a atención individual das necesidades de coidados básicos das persoas usuarias recollidas nos seus plans de coidados e a supervisións dos procesos de aprendizaxe individuais das ABVD.

A coidadora tamén leva a cabo o taller de Hábitos Persoais e Promoción da Saúde no que abordamos as distintas ABVD e AIVD: os hábitos saudables como a alimentación, o aseo, a autonomía persoal, etc.

Desde esta área desenvolvéronse actividades para fortalecer a adquisición de hábitos da vida diaria das persoas usuarias, así como favorecer habilidades e destrezas para o seu autocoidado. Deste xeito promovemos que nun futuro logren alcanzar a autonomía na realización de ditas actividades, mellorando así a súa calidade de vida.

Tipo de actuación

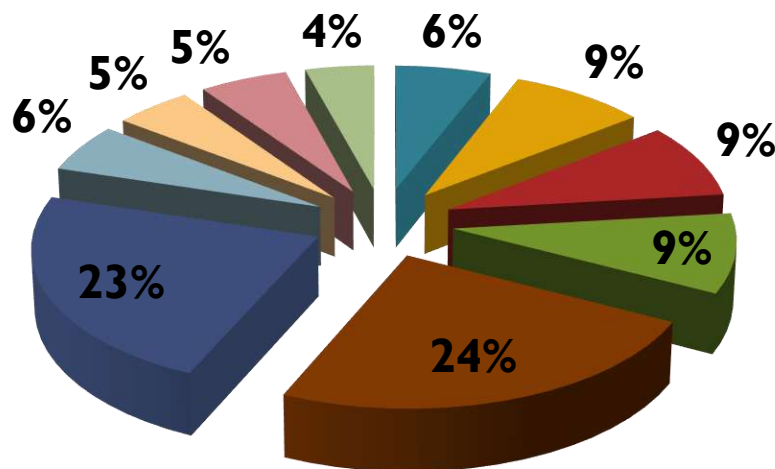


■ Intervencións individuais dos plans de coidados

■ Sesións grupais taller de hábitos persoais e promoción da saúde

ÁREA DE MONITORAS

Tipo de actuación



- Sesiões grupais do taller de cociña
- Sesiões grupais do taller de costura
- Sesiões grupais do taller de habilidades creativas
- Sesiões grupais educación de adultos
- Sesiões grupais de orientación a realidade
- Sesiões grupais actividades sociodeportivas
- Sesiões grupais relaxación
- Sesiões grupais habilidades sociais
- Sesiões grupais musicoterapia
- Sesión grupais xardinería

Nesta área desenvolvemos diversos talleres ocupacionais, obradoiros e actividades coa finalidade de que as persoas usuarias adquiran habilidades prelaborais, promovendo o desenvolvemento persoal e favorecendo a súa participación na sociedade e no entorno.

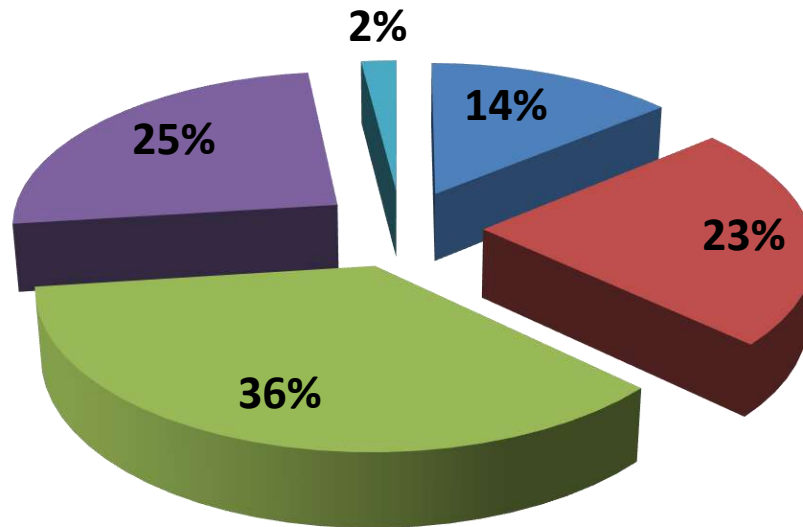
A través da participación nos distintos talleres as persoas usuarias adquieren coñecementos, rutinas e hábitos que favorecerán un aumento nas súas oportunidades na sociedade, dotándoos de experiencias de éxito que repercuten no desenvolvemento dun autoconcepto positivo, fomentando as súas capacidades. Todo isto redundará nunha mellora na súa calidade de vida.

Boa parte do traballo realizado neste ano foi facilitar a adaptación das persoas usuarias ao centro, promovendo a adquisición de normas de conducta necesarias para a boa convivencia no centro e na sociedade en xeral.

Á hora do deseño das actividades tivemos en conta as necesidades, intereses e destrezas das persoas usuarias, tratando de adaptar os contidos ao nivel de cada unha sempre na medida do posible.

ÁREA TRABAJO SOCIAL

Tipo de actuación



- Informes e xestións
- Reunións Equipo
- Xestións telef. Familia e coord. profesionais
- Entrevistas presenciais
- Acompañamentos

A presenza da figura do traballador social no centro non é continua en canto a súa presencialidade no centro pero está en contacto coas profesionais de atención directa do recurso, coas familias e cos profesionais externos que poidan estar traballando con algunha das persoas usuarias.

O primeiro contacto soeo realizarse dentro desta área ou compartido coa dirección do centro, no que se informa, asesora e orienta a familias e posibles persoas usuarias do centro.

VIVENDAS TUTELADAS



As Vivendas Tuteladas, Agora I e II atópanse moi preto do Centro de Día sendo un servizo complementario. Este recurso está aberto os 365 días do ano sendo un recurso destinado para persoas independentes que precisen un apoio puntual ao longo do día.

OBXECTIVOS

Obxectivos xerais

- Crear un entorno normalizado e integrado de convivencia entre as persoas que conviven nas vivendas.
- Fomentar a autodeterminación persoal e funcional de persoas con discapacidade nun clima acolledor e estimulante.

Obxectivos Específicos

- Desenvolar actividades de autonomía e desenvolvemento persoal.
- Mellorar as actitudes de convivencia e integración social.
- Organizar actividades de formación e saídas culturais.
- Apoiar os proxectos de vida de cada persoa e a capacidade de decisión.
- Fomentar a participación en actividades de ocio e tempo libre na comunidade.

EQUIPO DE PROFESIONAIS

Persoal
directo

Coidadoras.

Que están 8 horas ao día os 365 días do ano, unha coidadora por quenda.

Persoal
indirecto

Directora, psicóloga e traballador social.

Como xa se dixo é un recurso complementario co do Centro de Día pero estes profesionais teñen unha serie de horas destinadas a este recurso.

OCUPACIÓN

O recurso dispón de 8 prazas, 7 públicas e 1 privada. Neste 2021 permaneceron case todo o ano 5 usuarias no recurso todas elas mulleres, cerrando o ano con 4 persoas.





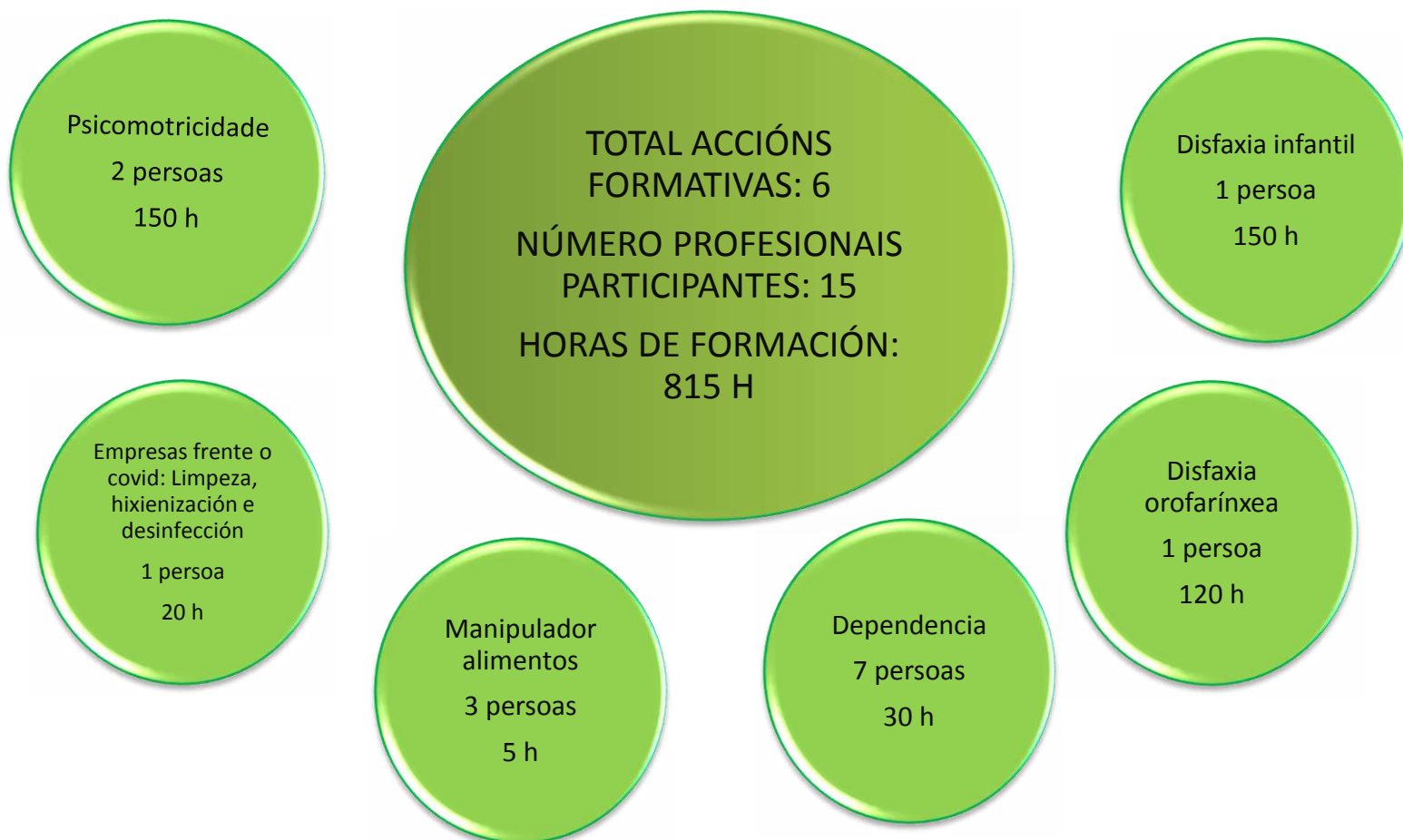
VOLUNTARIADO

Este ano 2021 non se tramitou ningunha alta neste campo, pero séguese a manter aberto o servizo no cal as persoas voluntarias prestan apoio as persoas con discapacidade, colaboración en actividades asociativas e apoio en saídas puntuais organizadas pola Asociación.

Tamén se debe destacar a colaboración con Acadar que prestou asesoramento a persoas con discapacidade, as súas familias e profesionais a través do servizo Dedaleira que promove o asesoramento e información en materia de sexualidade e afectividade.

FORMACIÓN CONTINÚA

Durante o ano 2021 a entidade promoveu a mellora e capacitación do equipo de profesionais a través de diferentes accións de formación continua.



COLABORACIÓN CON COGAMI

A través do Servizo de Intermediación Laboral de COGAMI-LUGO realizáronse as seguintes accións encamiñadas á inserción laboral de persoas con discapacidade na Comarca Terra de Lemos:

	ORIENTACIÓNS	INSERCIÓNS	NOVAS INCORPORACIÓNS BOLSA DE EMPREGO
Atendidas - Insertadas	67	27	-
Total	168	34	15



MEMORIA ECONÓMICA